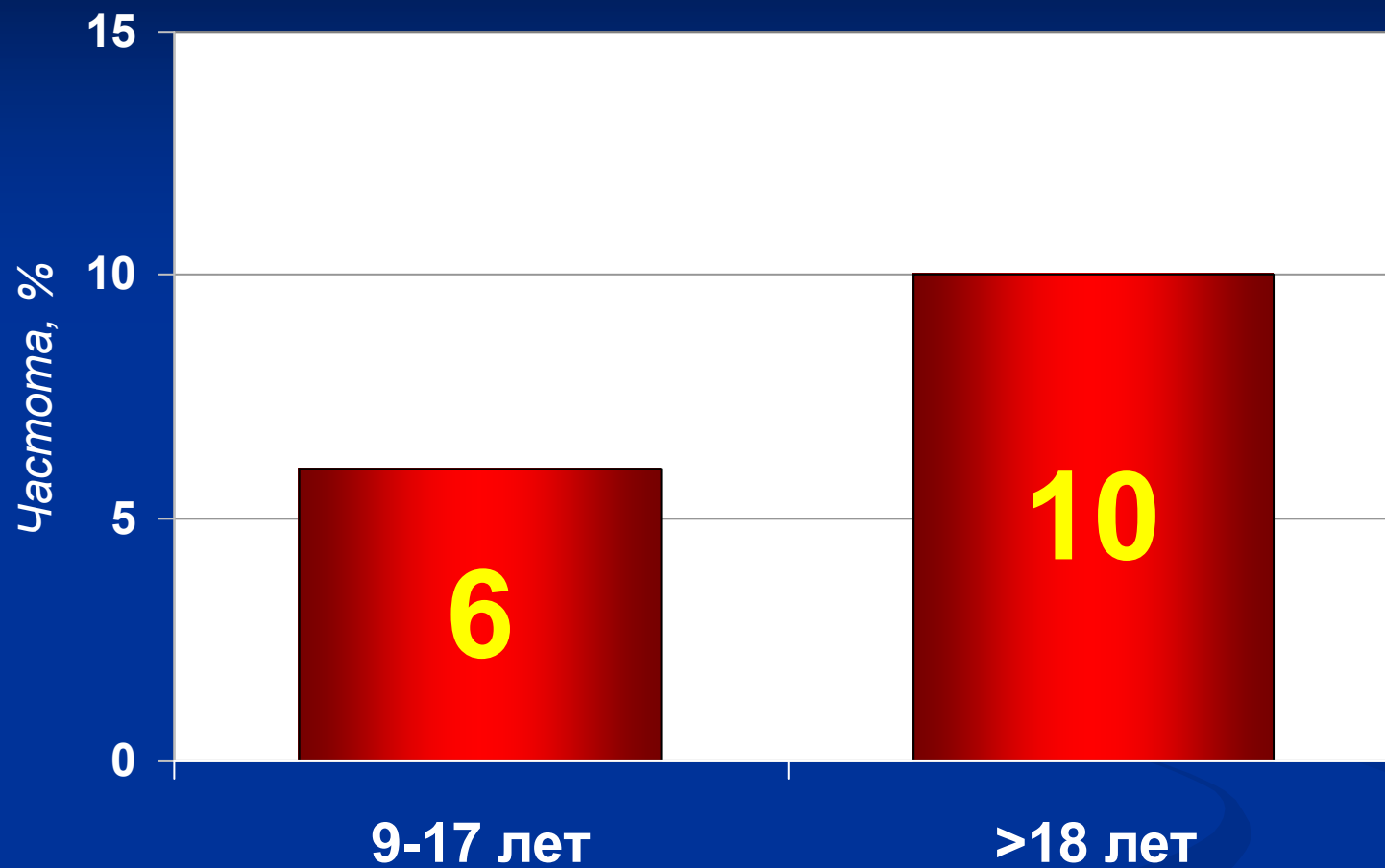


Белялов Фарид Исмагильевич

Психосоматические отношения при сахарном диабете

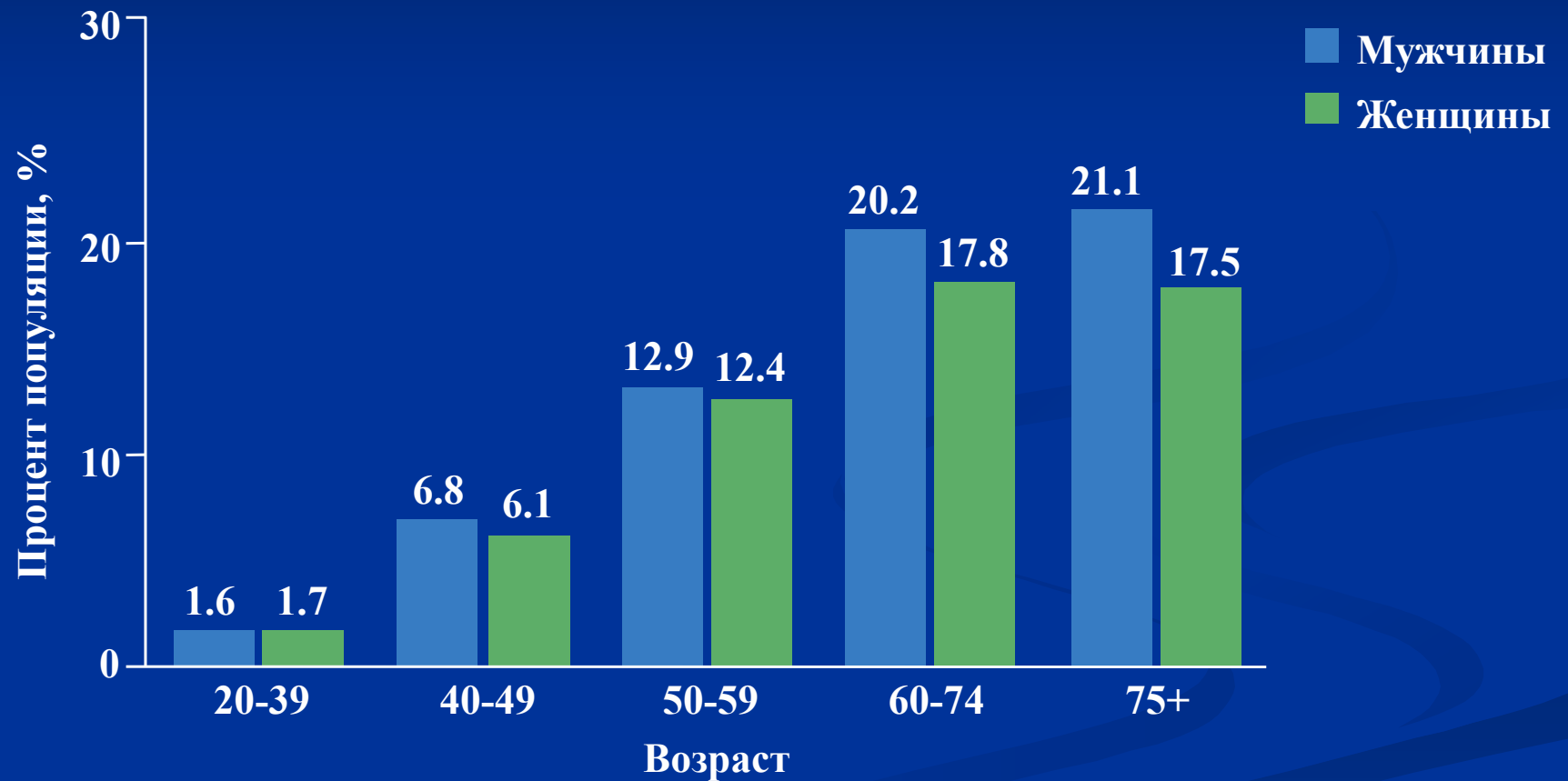


Частота депрессии в популяции



ECA, 1993; Shaffer D, 1996

Частота диабета 2 типа в популяции



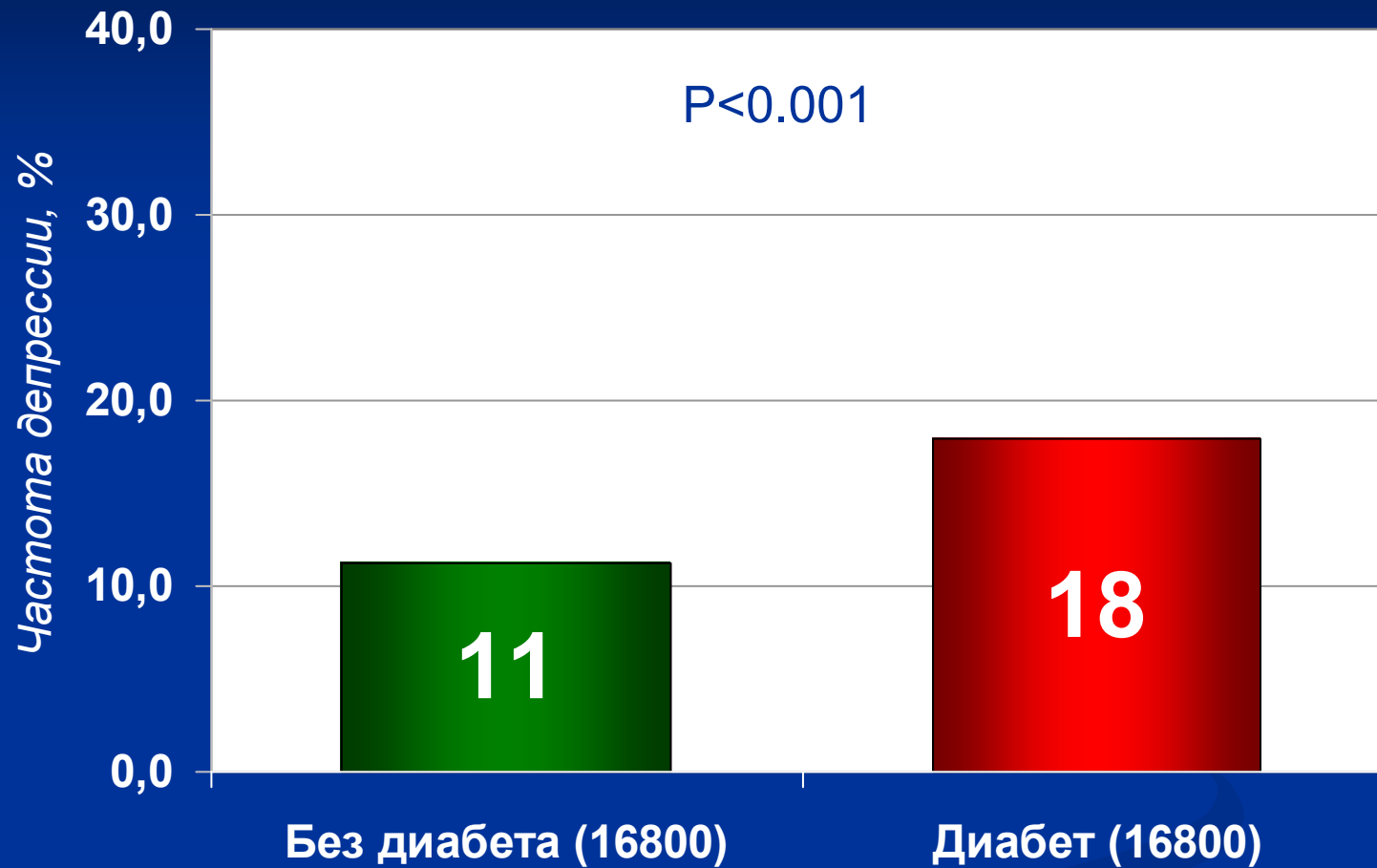
Harris et al. *Diabetes Care*. 1998;21:518-524

Частота диабета в популяции



Diabetes Overview. October 1995 (updated 1996). NIDDK publication NIH 96-1468.
Kenny SJ et al. In: *Diabetes in America*. 2nd ed. 1995:47-67.

Частота депрессии при диабете

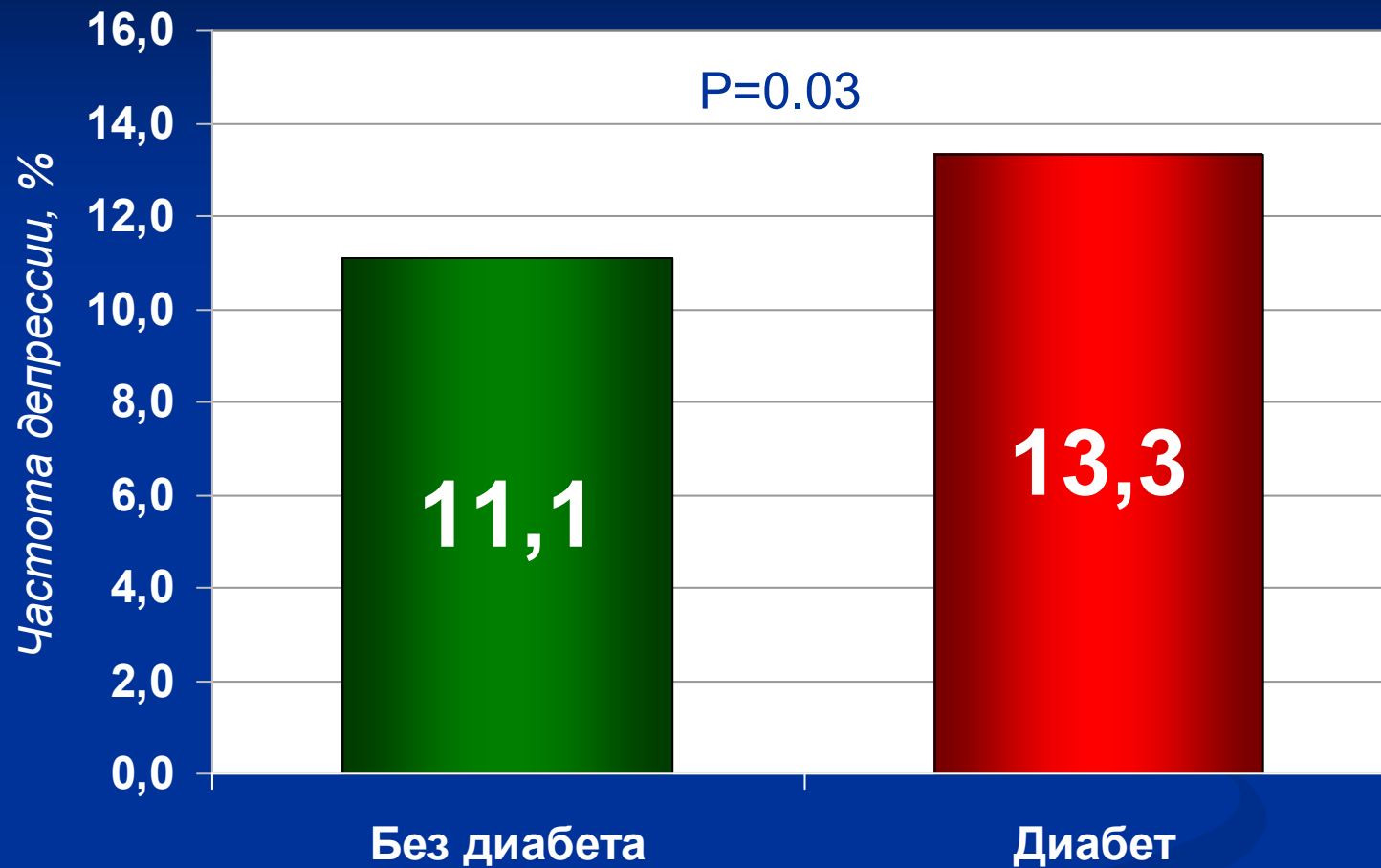


Nichols GA, 2003.

Влияние депрессии на диабет

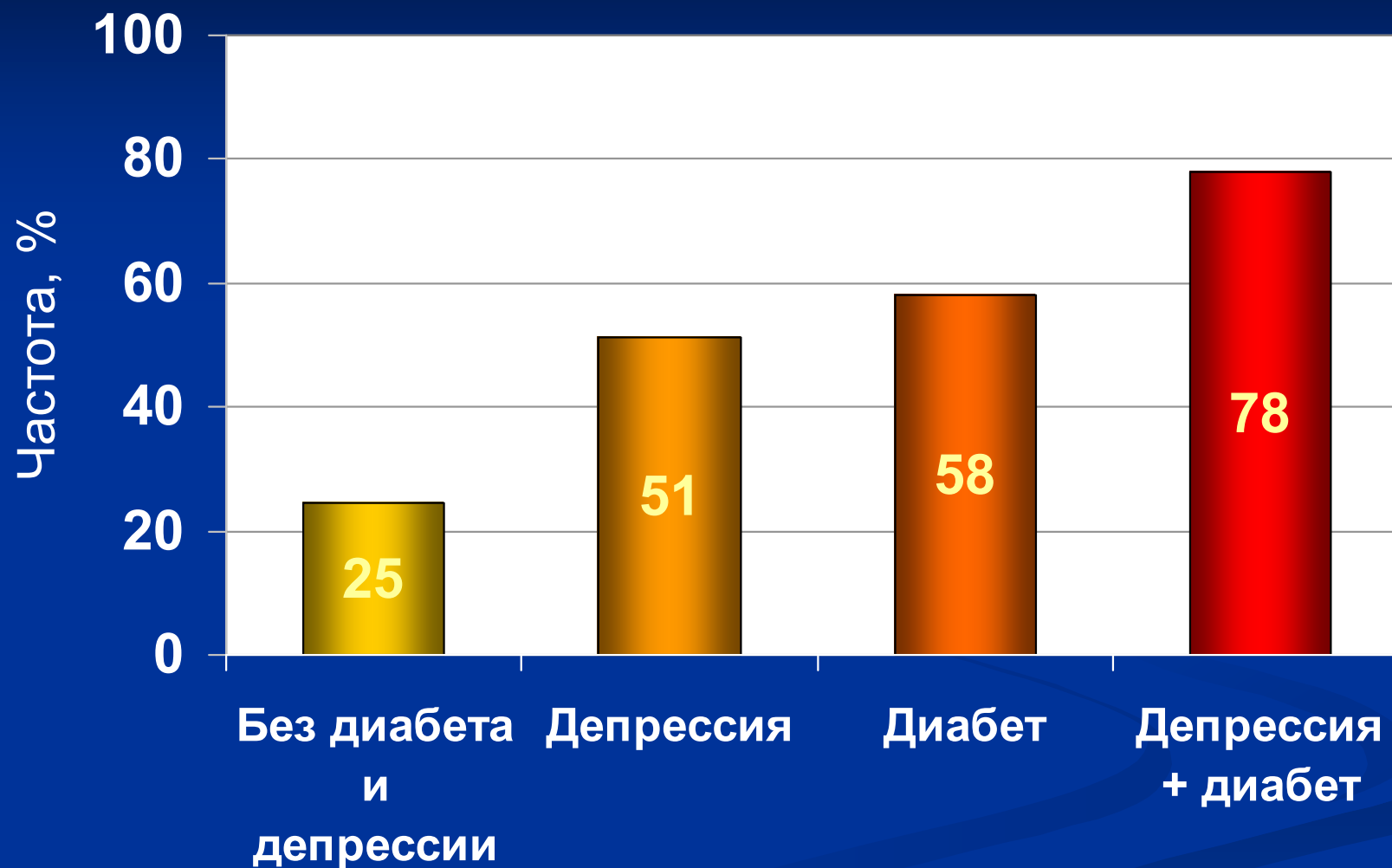


Связь депрессии и HbA1c



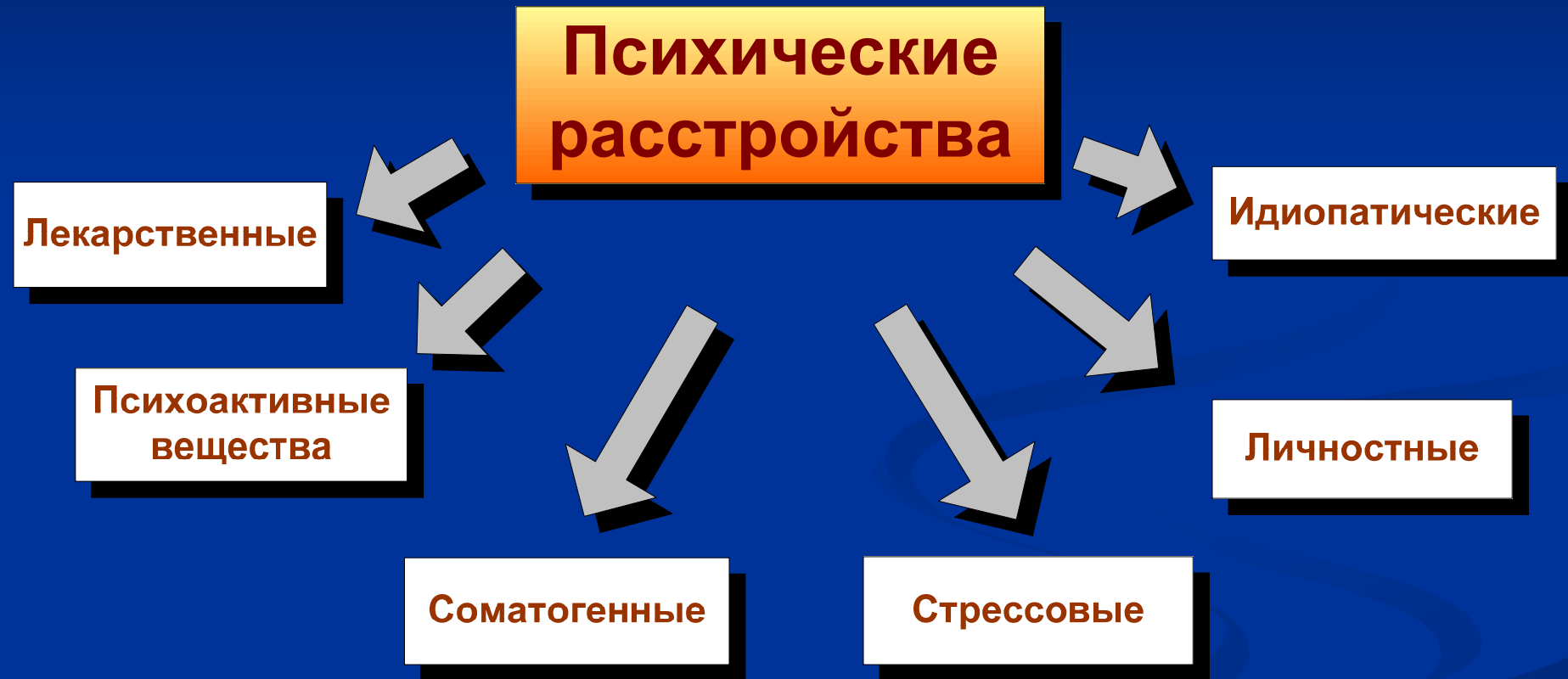
Lustman PJ et al. Gen Hosp Psychiatry. 1997;19(2):138-43.

Влияние депрессии и диабета на функциональную способность



Egede LE. Diabetes Care. 2004;27:421-428.

Типы психических расстройств



Альтернативы плацебо-терапии

Метод	Преимущества	Недостатки
Психотерапия	Психологический метод Ориентация на проблему	Проводится психотерапевтом Дорогой Недостаточная оценка эффекта
Фармтерапия	Проведение терапевтом (простота, привычное лечение)	Ориентация на синдром Побочные эффекты

ОСНОВЫ КОГНИТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

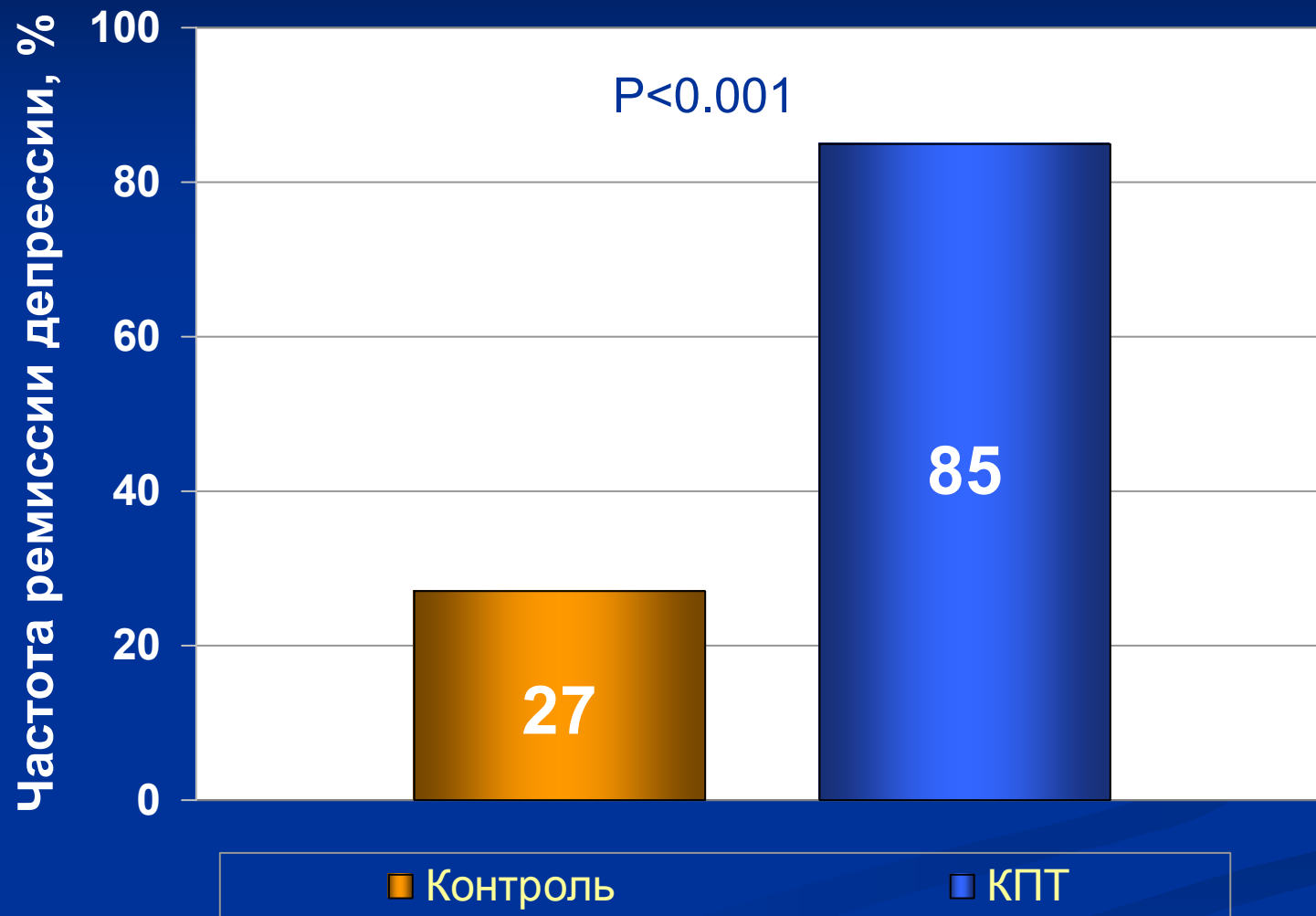
«Настоящее горе наше происходит не от того, что случилось с нами, а от того, что мы неразумно думаем о случившемся»

Эпиктет

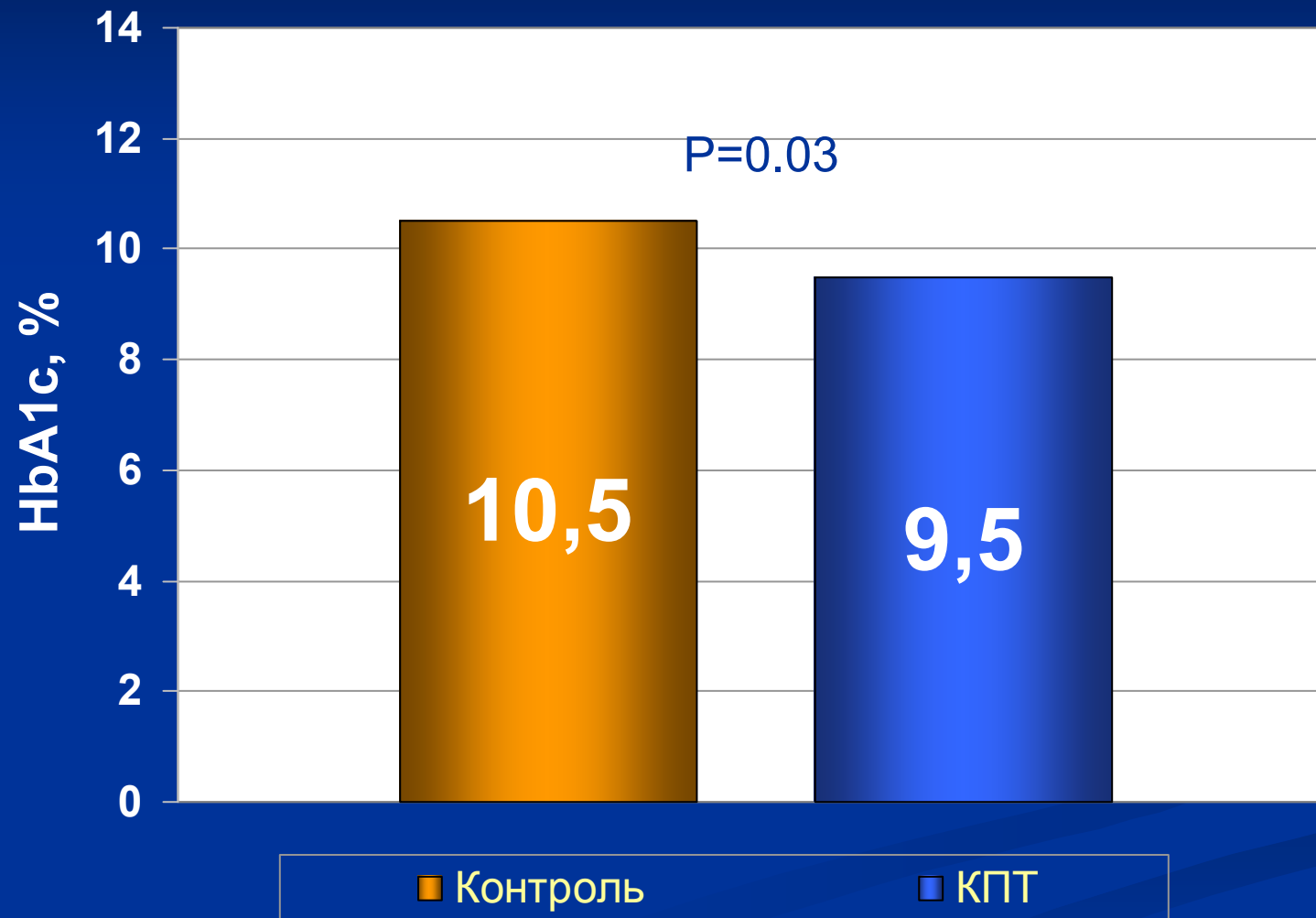
Методы когнитивной психотерапии

- **Максимализм**
- **Чрезмерное обобщение**
- **Безосновательные выводы**
- **Избирательное восприятие**
- **Выводы, основанные на эмоциях**
- **Утверждения типа «я должен»**
- **Персонализация**

Эффективность КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

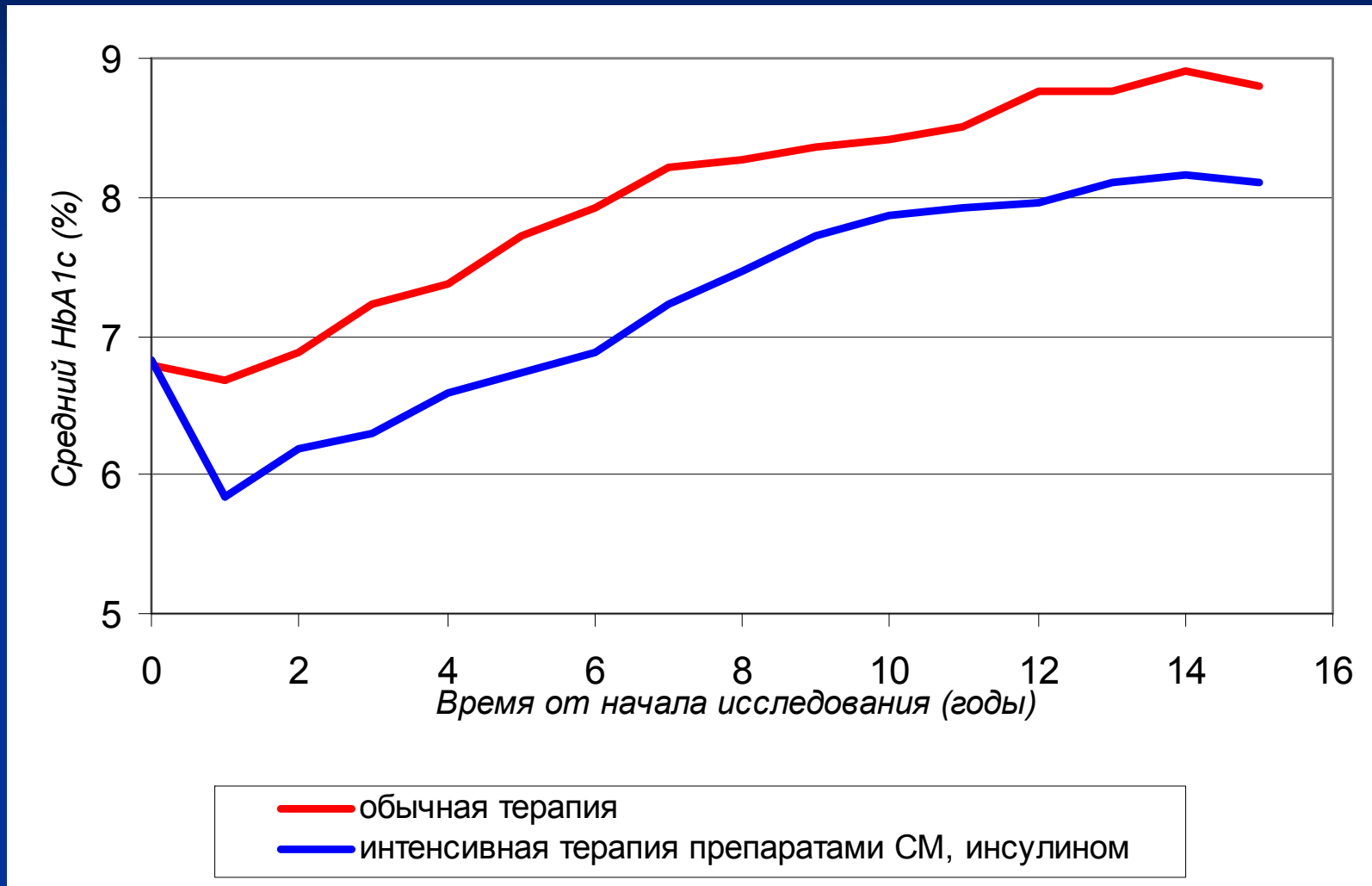


Эффективность КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ



Lustman et al. Ann Intern Med. 1998;129:613-21.

Эффективность интенсивной терапии при диабете 2 типа



Эффективность лечения диабета 2 типа

Снижение уровня HbA1c на ~1% ассоциировалось с уменьшением риска микрососудистых осложнений:
на **25%** ретинопатии и на **33%** альбуминурии.

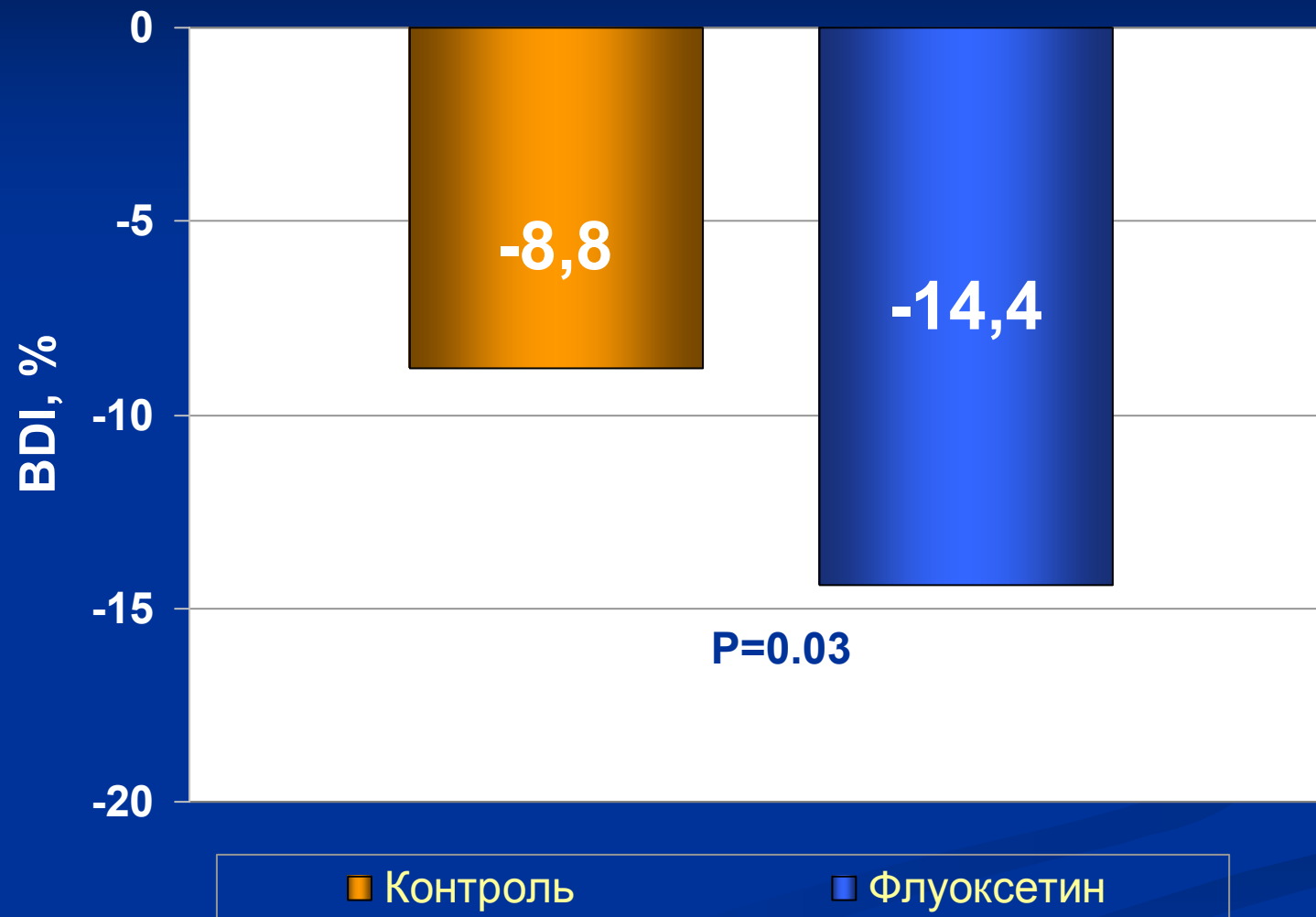
Антидепрессанты в соматической клинике

Группа	Международные названия
Гетероциклические антидепрессанты	Миансерин Тразодон
Ингибиторы захвата серотонина, норадреналина	Милнаципран
Ингибиторы моноаминооксидазы	Моклобемид
Селективные ингибиторы захвата серотонина	Флуоксетин Флувоксамин Сертралин
Селективные стимуляторы захвата серотонина	Тианептин

Особенности действия коаксила

- Эффект в первые дни
 - Отсутствие холинолитического эффекта
 - Не влияет на массу тела
 - Не вызывает сексуальных дисфункций
 - Антидепрессивный и противотревожный эффект
-

Влияние флуоксетина на выраженность депрессии



Влияние флуоксетина на уровень гликированного гемоглобина



Заключение

- 1. Депрессия оказывает существенное влияние как на самочувствие пациентов с диабетом, так и на течение диабета.*
- 2. Когнитивно-поведенческая терапия и медикаментозное лечение повышает настроение и могут улучшить контроль диабета.*