

Белялов Фарид Исмагильевич

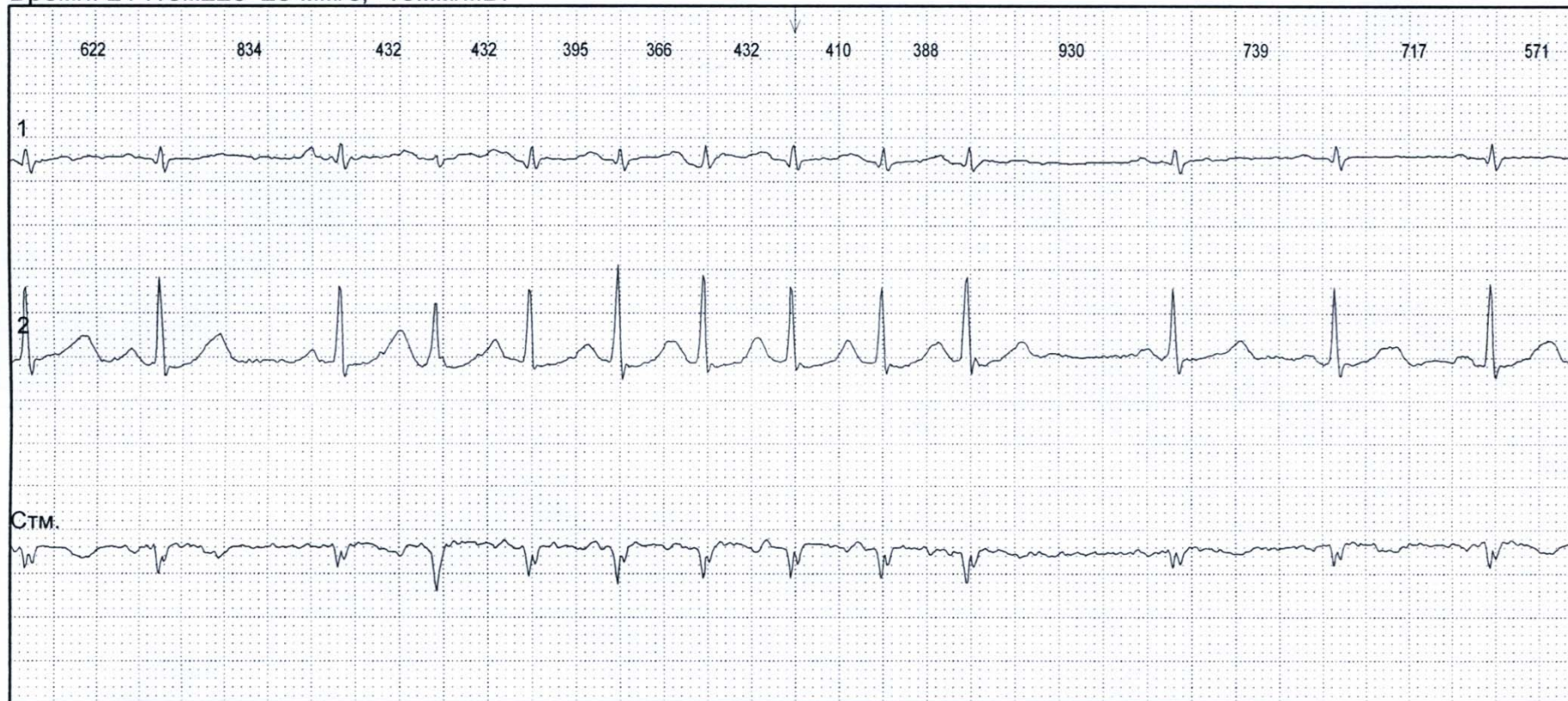
Психические проблемы в практике кардиолога

Иркутск, 04.10.2013

Пациентка Ф.

Пациентка 75 лет госпитализирована 23.05.13 с переломом голени. На операции и после нее стала испытывать приступы частого сердцебиения со страхом смерти, нехваткой воздуха, кардиалгиями, связывает со стрессами. Лечилась в медицинских центрах с помощью седативных фитопрепаратов, транквилизаторов с недостаточным эффектом.

Время: 21ч16м22с 25 мм/с, 10мм/мВ.



Рекомендации

Ds: Пароксизмальная предсердная тахикардия.

Лечение: когнитивно-поведенческая терапия,
подбор антиаритмической терапии -
верапамил 40 мг 2 раза.

Когнитивно-поведенческий подход

Когнитивная терапия: неадекватная интерпретация проблемы – тахикардия может привести к смерти, сердце изнашивается, физическая нагрузка опасна.

Поведенческая терапия: расширение физической активности, поощрение желательного поведения.

Пациентка Д.

Пациентка 48 лет с гипертензией, в течение последних 4 лет испытывает многочасовые давящие и секундные колющие боли без связи с физической нагрузкой. Последний год кардиалгии ежедневные.

Обследовалась и лечилась в кардиологических отделениях с диагнозом «ИБС: нестабильная стенокардия».

Стресс-тест

Проведен диагностический тест. Выполнена нагрузка 125 Вт (бег со 2 мин). Достигнута субмаксимальная ЧСС=147 в мин. АД=160/80 мм рт ст. В восстановительном периоде выявлена отсроченная ишемия миокарда с клиническим сопровождением. Нормализация ЭКГ, ЧСС И АД на 5 мин отдыха.

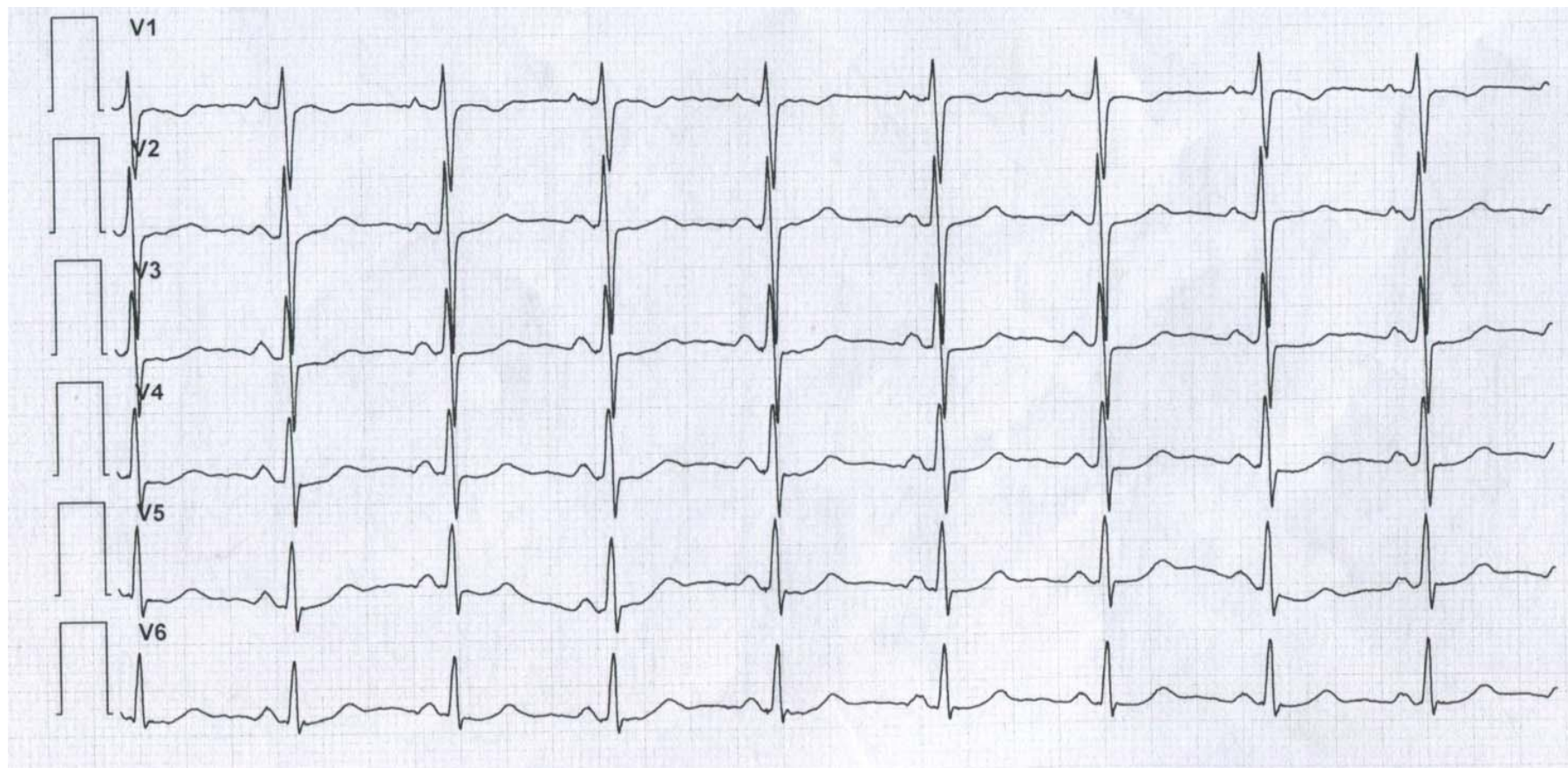
Тест оценивается как: Положительный. Выполненный объем нагрузки соответствует IФК. Нормотонический тип реакции на нагрузку.

Особенности теста: отсроченный характер ишемии на ФН.

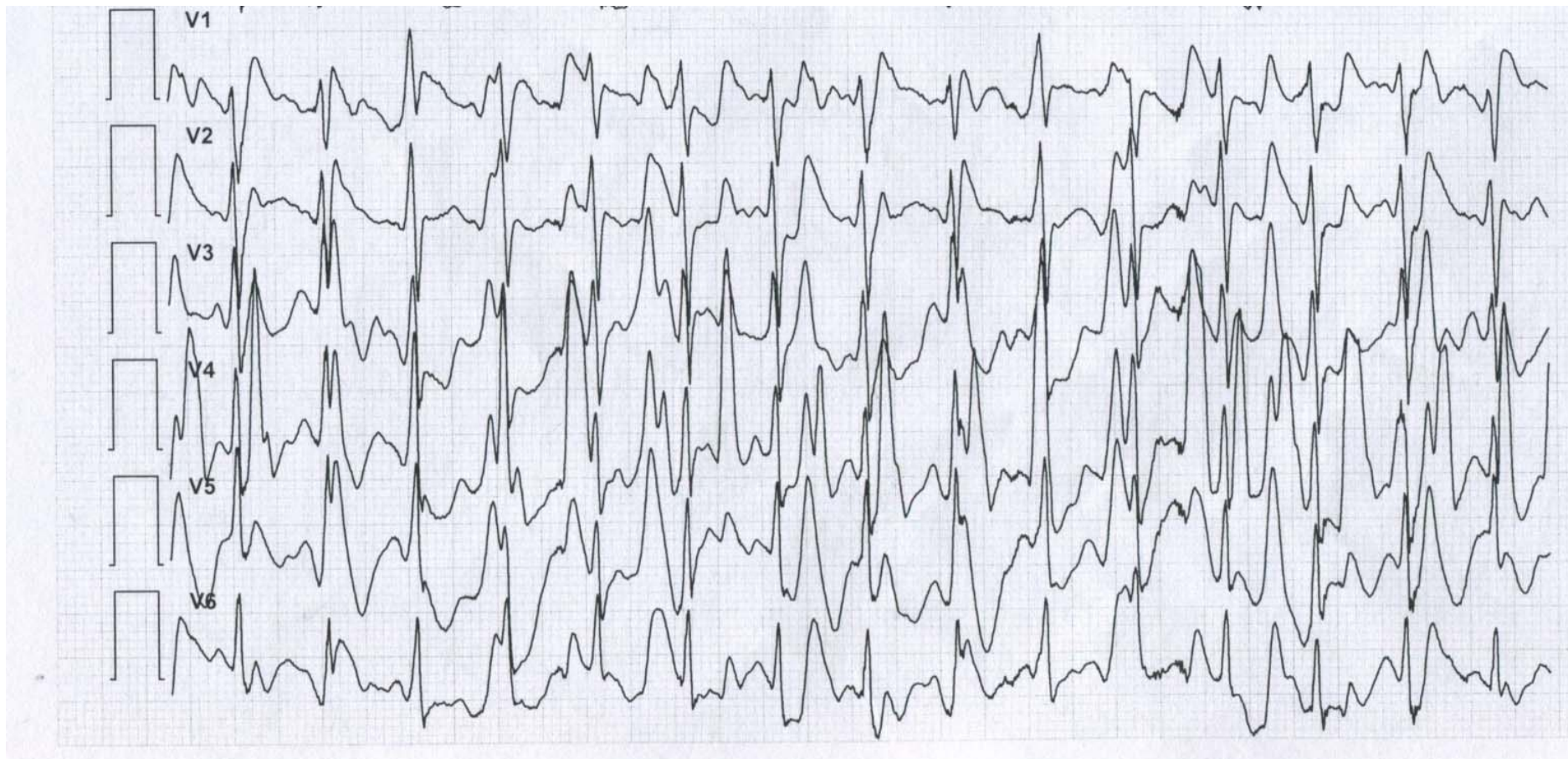
Врач: врач высшей категории



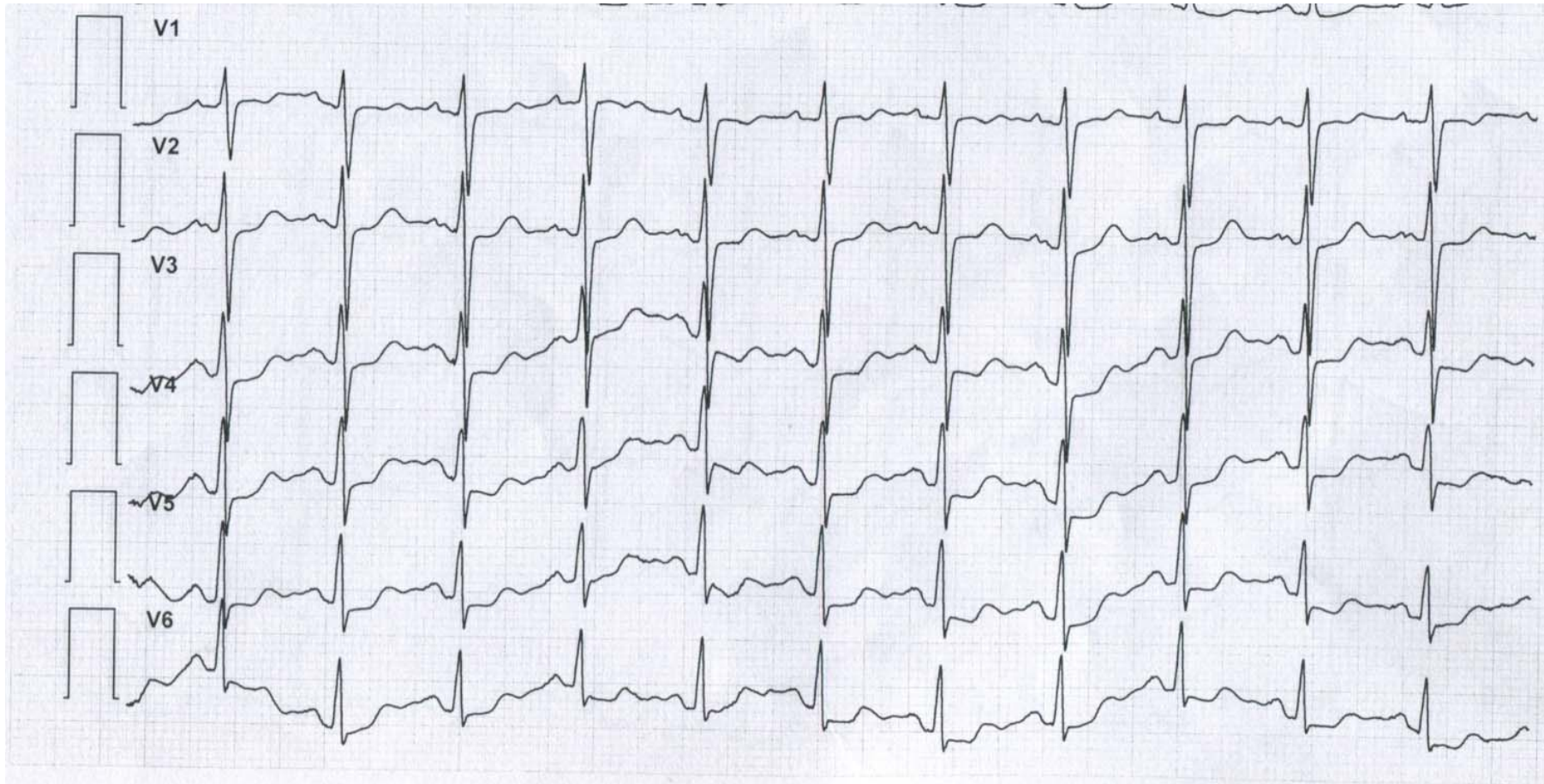
Стресс-тест



Стресс-тест



Стресс-тест



Стресс-тест визуальный

Перфузионная томосцинтиграфия (ОЭКТ) миокарда

Радиофармпрепарат: Технетрил – ^{99m}Tc , в/в
Эффективная доза 9.5 мЗв.

ФИО пациента:

Возраст, пол: 48 л., ж.

Направившее учреждение: Кардиоаритмологический центр.

Диагноз: Бессимптомная депрессия ST при нагрузке.

Исследование выполнено по однодневному протоколу на фоне пробы с физической нагрузкой (ВЭМ-проба), протокол и ЭКГ прилагаются.

В нагрузке введено РФП: 370 МБк

В покое введено РФП: 740 МБк

ОПИСАНИЕ:

На нагрузочных томосцинтиграммах (полученных на высоте ВЭМ-пробы) при анализе срезов по длинной и короткой осям сердца, накопление РФП в миокарде левого желудочка достаточное, распределение равномерное.

На томосцинтиграммах покоя накопление РФП достаточное, распределение равномерное.

При оценке накопления РФП в миокарде левого желудочка методом полярного картирования сегментов со сниженным накоплением РФП не выявлено.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Нарушений перфузии миокарда левого желудочка не выявлено.

Рекомендации

Ds: Гипертоническая болезнь II стадия, риск 2.
Пременопауза.
Паническое расстройство.
Генерализованное тревожное расстройство.

Лечение:

1. Отмена аспирина, бисопролола, предуктала, аторвастатина.
2. Сертралин 50 мг, гормонально-заместительная терапия.

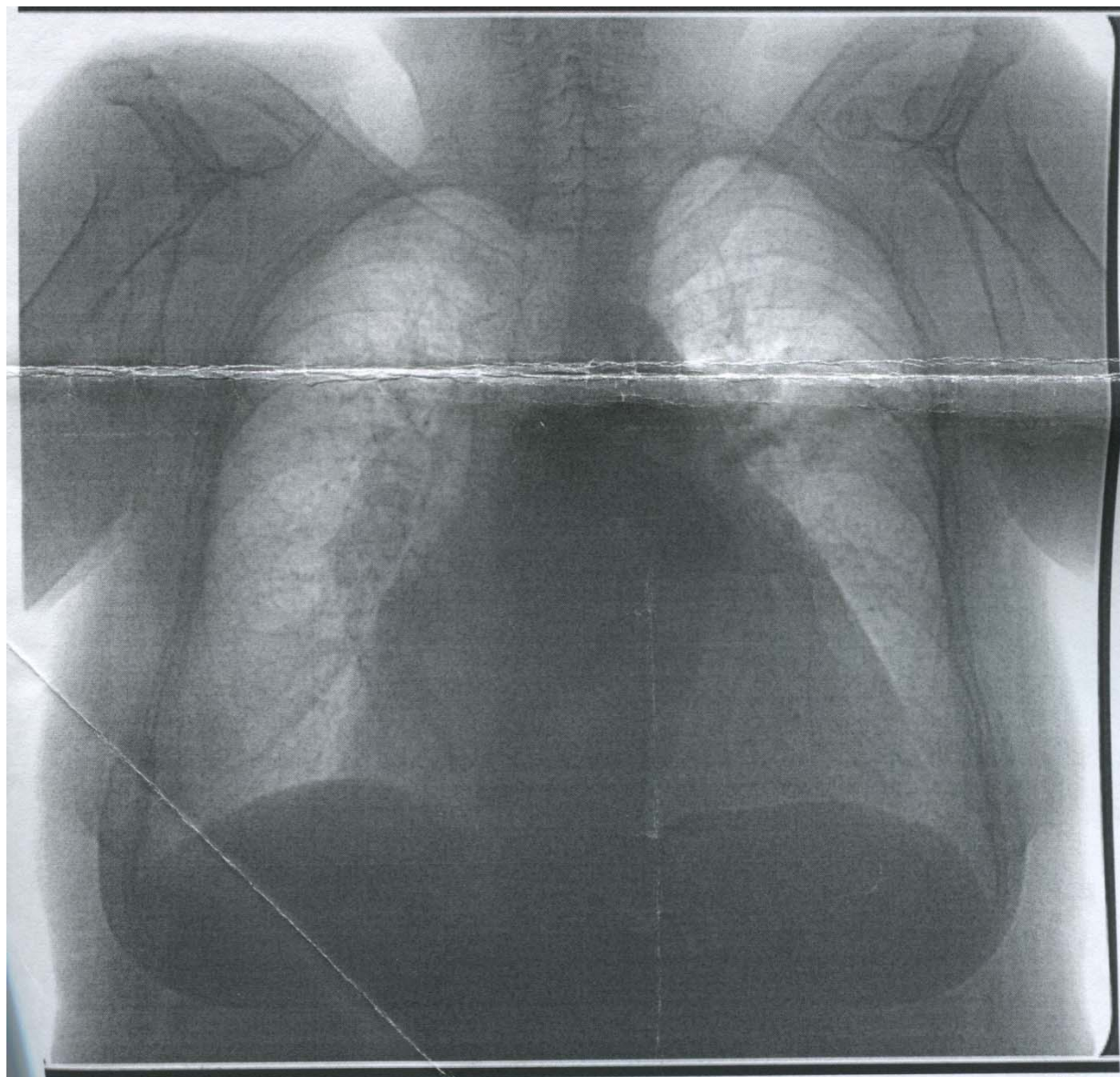
Пациентка С.

В 1999 году в ОКБ установили диагноз ИЭ, повторная госпитализация в 2004, отказ от операции.

Ухудшение с 08.2012, одышка при ходьбе через 10-20 м, госпитализирована с отеком легких на фоне повышения АД до 180/110.

После выписки улучшение, но с середины 09.2012 снизилось АД до 90-100, не смогла принимать ИАПФ и бета-блокаторы, сердечная декомпенсация.

Рентгенография грудной клетки



Эхокардиография

МСЧ ИАПО ЭХОКАРДИОГРАФИЯ

Дата 30.8.12г
Ф. И. О. Савиловская И.К. 68л
Аорта 29 мм SAO - 5,6 см²
Расхождение створок 18 мм SAO - 2,1 см²
Левое предсердие 83x98 мм MPGMx - 1,3 мм Hg
МЖП 10 мм PPGAK - 9,6 мм Hg
ЗСЛЖ 10 мм ПП 56x83 мм
Пр. желудочек 46 мм Ракетное Pox - 49 мм Hg
Лег. артерия 38 мм КСР 45,2 мм, КДР 66,7 мм, УО 135 мл, ФИ 59 %
Время ускорения в лег. артерии Ракетное Pox - 49 мм Hg
Митр. клапан: створки уплотнены, движение дискордантное, расхождение створок 30 мм, скорость раннего диаст. прикрытия — мм/сек.
Трикуспид. клапан узкий

Доплер регургитант на АК III ст., не
на ТК III ст., на КЛЛ II ст.

Тип наполнения: норм., промежут., дилатат., ригидный. нормальное.

Тип выброса: норм., гипо-, гиперкинетический. 0,76-0,95 м/с

Зоны диссинергии:

не выявлено

Перикардиальный выпот 100 мл

Недостаточность АК III ст., АК III ст.,
ТК III ст., клапана ЛА II ст.

Заключение: Дилатация всех камер
сердца и корня ЛА. Легочная т-
регургитант I ст. Незначительный
регургитант.

Эхокардиография



Пациентка С.

Инфекционный эндокардит (1999).

Недостаточность митрального клапана с перфорацией створки с выраженной регургитацией, недостаточность аортального клапана с умеренной регургитацией.

Постоянная фибрилляция предсердий.

ХСН III ФК, отек легких (16.08.2012).



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

ГБУЗ ИРКУТСКАЯ
ОРДЕНА «ЗНАК ПОЧЁТА»
ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА
КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА

664079, г. Иркутск, микрорайон Юбилейный, 100
тел. (3952) 46-53-47, 40-79-99
e-mail: iokb@iokb.ru

от «10» октября 2012 г.

№ _____

СПРАВКА

Врач:

ФИО:

Дата рождения: 09.12.1943

Адрес: Россия, Иркутская обл, Иркутск г, Володарского ул, И, 118, 17

Диагноз:

Сост. после перенесенного инфекционного эндокардита. Комбинированный митрально-аортальный порок с преобладанием недостаточности в обоих случаях. Кардиомегалия. ЛГ. ИБС (не искл). Стенокардитический синдром 2-3 ФК. Артериальная гипертония 3ст р4. ХСН2б ФК3 Постоянная форма фибрилляции предсердий, нормосистолия, с макс. паузой 2704мс (3:24). Редкая ЖЭС. Сахарный диабет 2тип. Церебральный атеросклероз.

Код диагноза по МКБ-10: I08.0; I11.0; I20.8; I48

Рекомендации:

Показаний к имплантации ЭКС нет.

Оперативное лечение порока не показано.

Консервативная медикаментозная терапия - под контролем кардиолога, терапевта, эндокринолога по месту жительства.

Диета, богатая витаминами, микроэлементами, гипохолестерин...

Предоперационная подготовка

Коррекция лечения сердечной недостаточности.

В связи с сильной тревогой с тремором и слюноотечением, ранним пробуждением (с 3-4 ч), страхом смерти, лечилась в пограничном отделении ИОПНД с хорошим эффектом.

Оперативное лечение

Протезирование митрального клапана, аннулопластика трикуспидального клапана (11.04.13) с осложнениями (гемоперикард, ОПН с гемодиализом, абсцесс грудины).



Послеоперационное состояние

Ходит до 500 м без одышки.

Режим не расширяет, опасается ухудшения.

Отмечает сильную слабость, снижение настроения.

Расстройство адаптации с депрессией

Лечение: агомелатин 25 мг на ночь.

Не показаны: СИОЗС, ТЦА.

ИБС и удовлетворенность жизнью

- 10 308 британских служащих
- 1985-1994 годы
- Средний возраст 50 лет

ИБС и удовлетворенность жизнью

	Удовлетворенность		
	Низкая	Умеренная	Высокая
Риск ИБС, %	100	80	74*
Стенокардия, %	100	76	59**
ИМ, фатальная ИБС, %	100	100	100

* - $p < 0.05$, ** - $p < 0.01$

ИБС и удовлетворенность жизнью

Удовлетворенность	Риск ИБС, %
Досугом	-6
Стандартом жизни	-1
Работой	-14*
Семейной жизнью	-14*
Сексом	-13*
Собой	-11*

* - $p < 0.05$

ИБС и состояние благополучия

- 1483 братьев и сестер сиблингов с ранним началом ИБС
- 1985-2007 годы
- General Well-Being Schedule – 33 вопроса

General Well-Being Schedule

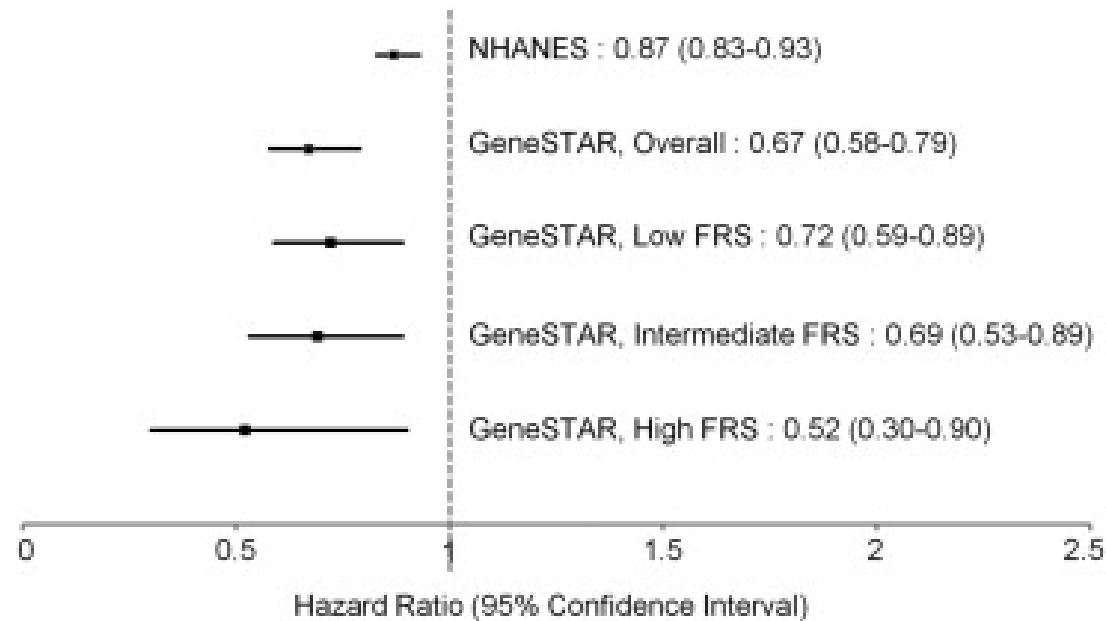
GENERAL WELL-BEING SCHEDULE (GWB)

6. How happy, satisfied, or pleased have you been with your personal life? (DURING THE PAST MONTH)	6.	(006) 1 <input type="checkbox"/> Extra more : 2 <input type="checkbox"/> Very I 3 <input type="checkbox"/> Fairly 4 <input type="checkbox"/> Satisf 5 <input type="checkbox"/> Somev 6 <input type="checkbox"/> Very :
7. Have you had any reason to wonder if you were losing your mind, or losing control over the way you act, talk, think, feel, or of your memory? (DURING THE PAST MONTH)	7.	(007) 1 <input type="checkbox"/> Not at 2 <input type="checkbox"/> Only : 3 <input type="checkbox"/> Some or wo 4 <input type="checkbox"/> Same 5 <input type="checkbox"/> Some 6 <input type="checkbox"/> Yes, .
8. Have you been anxious, worried, or upset? (DURING THE PAST MONTH)	8.	(008) 1 <input type="checkbox"/> Extra or alrr 2 <input type="checkbox"/> Very : 3 <input type="checkbox"/> Quite 4 <input type="checkbox"/> Some 5 <input type="checkbox"/> A litt 6 <input type="checkbox"/> Not at
9. Have you been waking up fresh and rested? (DURING THE PAST MONTH)	9.	(009) 1 <input type="checkbox"/> Every 2 <input type="checkbox"/> Most 3 <input type="checkbox"/> Fairly 4 <input type="checkbox"/> Less 5 <input type="checkbox"/> Rarel 6 <input type="checkbox"/> None
10. Have you been bothered by any illness, bodily disorder, pains, or fears about your health? (DURING THE PAST MONTH)	10.	(010) 1 <input type="checkbox"/> All th 2 <input type="checkbox"/> Most 3 <input type="checkbox"/> A goo 4 <input type="checkbox"/> Some 5 <input type="checkbox"/> A litt 6 <input type="checkbox"/> None
11. Has your daily life been full of things that were interesting to you? (DURING THE PAST MONTH)	11.	(011) 1 <input type="checkbox"/> All th 2 <input type="checkbox"/> Most 3 <input type="checkbox"/> A goo 4 <input type="checkbox"/> Some 5 <input type="checkbox"/> A litt 6 <input type="checkbox"/> None
12. Have you felt down-hearted and blue? (DURING THE PAST MONTH)	12.	(012) 1 <input type="checkbox"/> All of 2 <input type="checkbox"/> Most 3 <input type="checkbox"/> A goc 4 <input type="checkbox"/> Some 5 <input type="checkbox"/> A litt 6 <input type="checkbox"/> None

DEPARTMENT OF HEALTH, EDUCATION, AND WELFARE PUBLIC HEALTH SERVICE HEALTH SERVICES AND MENTAL HEALTH ADMINISTRATION NATIONAL CENTER FOR HEALTH STATISTICS HEALTH AND NUTRITION EXAMINATION SURVEY GENERAL WELL-BEING				
a. Name (Last, first, middle)	b. Deck No.	c. Sample No.	d. Sex	e. Age
	171	---	1 <input type="checkbox"/> Male 2 <input type="checkbox"/> Female	---
READ - This section of the examination contains questions about how you feel and how things have been going with you. For each question, mark (X) the answer which best applies to you.				
1. How have you been feeling in general? (DURING THE PAST MONTH)	1.	(001) 1 <input type="checkbox"/> In excellent spirits 2 <input type="checkbox"/> In very good spirits 3 <input type="checkbox"/> In good spirits mostly 4 <input type="checkbox"/> I have been up and down in spirits a lot 5 <input type="checkbox"/> In low spirits mostly 6 <input type="checkbox"/> In very low spirits		
2. Have you been bothered by nervousness or your "nerves"? (DURING THE PAST MONTH)	2.	(002) 1 <input type="checkbox"/> Extremely so -- to the point where I could not work or take care of things 2 <input type="checkbox"/> Very much so 3 <input type="checkbox"/> Quite a bit 4 <input type="checkbox"/> Some -- enough to bother me 5 <input type="checkbox"/> A little 6 <input type="checkbox"/> Not at all		
3. Have you been in firm control of your behavior, thoughts, emotions OR feelings? (DURING THE PAST MONTH)	3.	(003) 1 <input type="checkbox"/> Yes, definitely so 2 <input type="checkbox"/> Yes, for the most part 3 <input type="checkbox"/> Generally so 4 <input type="checkbox"/> Not too well 5 <input type="checkbox"/> No, and I am somewhat disturbed 6 <input type="checkbox"/> No, and I am very disturbed		
4. Have you felt so sad, discouraged, hopeless, or had so many problems that you wondered if anything was worthwhile? (DURING THE PAST MONTH)	4.	(004) 1 <input type="checkbox"/> Extremely so -- to the point that I have just about given up 2 <input type="checkbox"/> Very much so 3 <input type="checkbox"/> Quite a bit 4 <input type="checkbox"/> Some -- enough to bother me 5 <input type="checkbox"/> A little bit 6 <input type="checkbox"/> Not at all		
5. Have you been under or felt you were under any strain, stress, or pressure? (DURING THE PAST MONTH)	5.	(005) 1 <input type="checkbox"/> Yes -- almost more than I could bear or stand 2 <input type="checkbox"/> Yes -- quite a bit of pressure 3 <input type="checkbox"/> Yes -- some - more than usual 4 <input type="checkbox"/> Yes -- some - but about usual 5 <input type="checkbox"/> Yes - a little 6 <input type="checkbox"/> Not at all		

<input type="checkbox"/> Yes -- during the past year	<input type="checkbox"/> Yes -- more than a year ago	<input type="checkbox"/> No
<input type="checkbox"/> Yes -- during the past year	<input type="checkbox"/> Yes -- more than a year ago	<input type="checkbox"/> No
<input type="checkbox"/> Yes -- during the past year	<input type="checkbox"/> Yes -- more than a year ago	<input type="checkbox"/> No
<input type="checkbox"/> Yes -- during the past year	<input type="checkbox"/> Yes -- more than a year ago	<input type="checkbox"/> No
<input type="checkbox"/> Yes	2 <input type="checkbox"/> No	
<input type="checkbox"/> Yes	2 <input type="checkbox"/> No	
<input type="checkbox"/> Yes	2 <input type="checkbox"/> No	
<input type="checkbox"/> Yes	2 <input type="checkbox"/> No	
<input type="checkbox"/> Yes	2 <input type="checkbox"/> No	
<input type="checkbox"/> Yes	2 <input type="checkbox"/> No	
<input type="checkbox"/> Yes - What kind?	_____	
<input type="checkbox"/> No		
<input type="checkbox"/> Yes - and it helps a lot	<input type="checkbox"/> Yes - and it helps some	<input type="checkbox"/> Yes - but it does not help at all
<input type="checkbox"/> No - I do not have anyone I can talk with about my problems	<input type="checkbox"/> No - no one cares to hear about my problems	<input type="checkbox"/> No - I do not care to talk about my problems with anyone
<input type="checkbox"/> No - I do not have any problems		

ИБС и состояние благополучия



Благополучие связано со снижением на 33% риска ИБС во всей группе и на 50% в подгруппе очень высокого риска у пациентов с положительным семейным анамнезом ИБС, независимо от традиционных факторов риска.

Может ли психологическая саморегуляция повлиять на риск ИБС

- 1122 пациента 40-90 лет без ИБС и диабета
- 13 лет наблюдения
- Minnesota Multiphasic Personality Inventory

Может ли психологическая саморегуляция повлиять на риск ИБС

У пациентов с высоким уровнем саморегуляции риск нефатального инфаркта миокарда и смерти от ИБС был ниже на 62%.