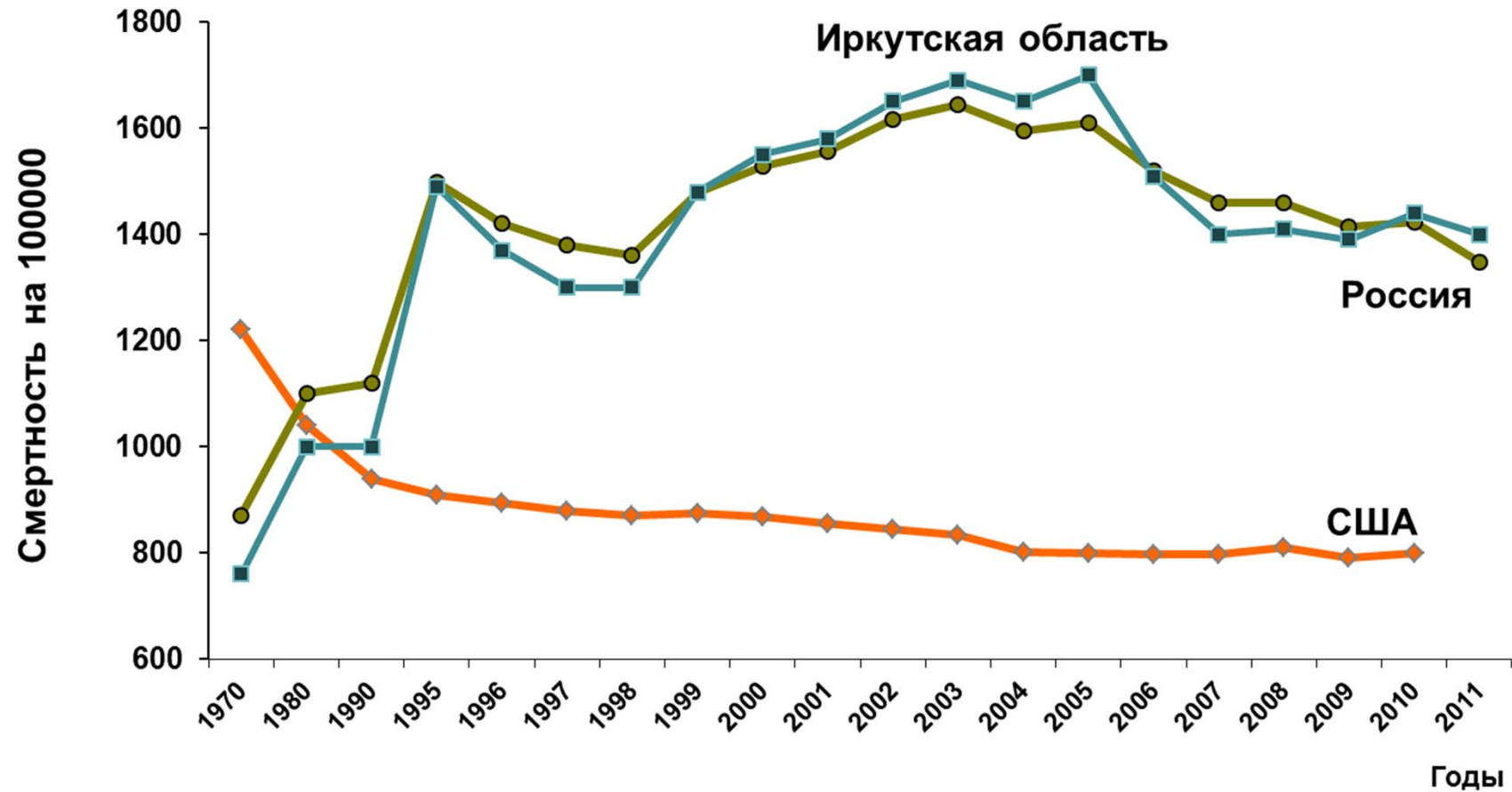


Белялов Фарид Исмагильевич

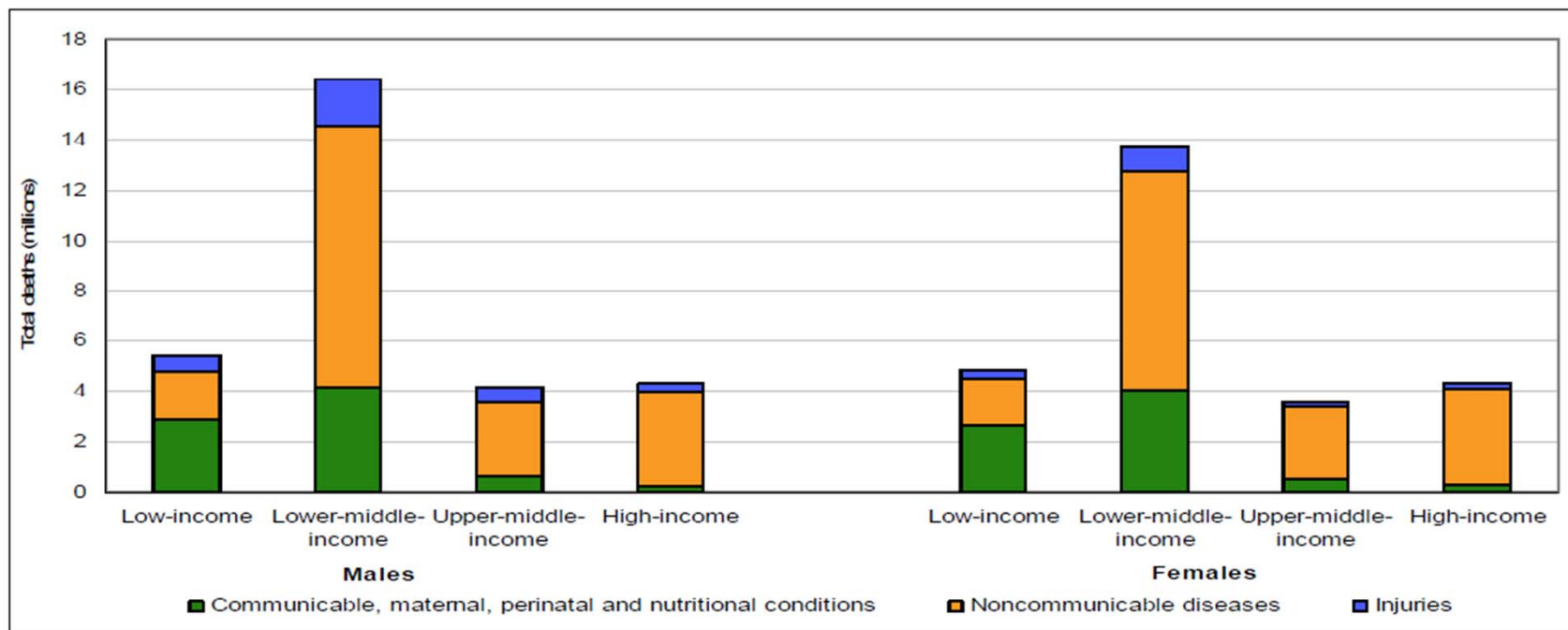
Психосоматика и смертность

Иркутск, 25 сентября 2012 года

Динамика смертности



Доходы стран и число смертей



Source: WHO, *The Global Status Report on Non-communicable Diseases 2010*.

UN Welcome to the United Nations. It's your world. Search UN Website Go

General Assembly Site map عربي English Français Русский Español



General Assembly of the United Nations

President of the 65th Session

Home President Team Main Issues Initiatives Statements Letters Media Contact

High-level Events

- MDGs
- Biodiversity
- Small island developing States (SIDS)
- HIV/AIDS
- Youth

Other Main Issues

- Sustainable Development
- Security Council Reform
- GA Revitalization
- Human Rights Council Review
- Review of the GA Res 61
- Peacebuilding Commission Review

Preparations for 66th Session High-level Events

- Non-communicable Diseases

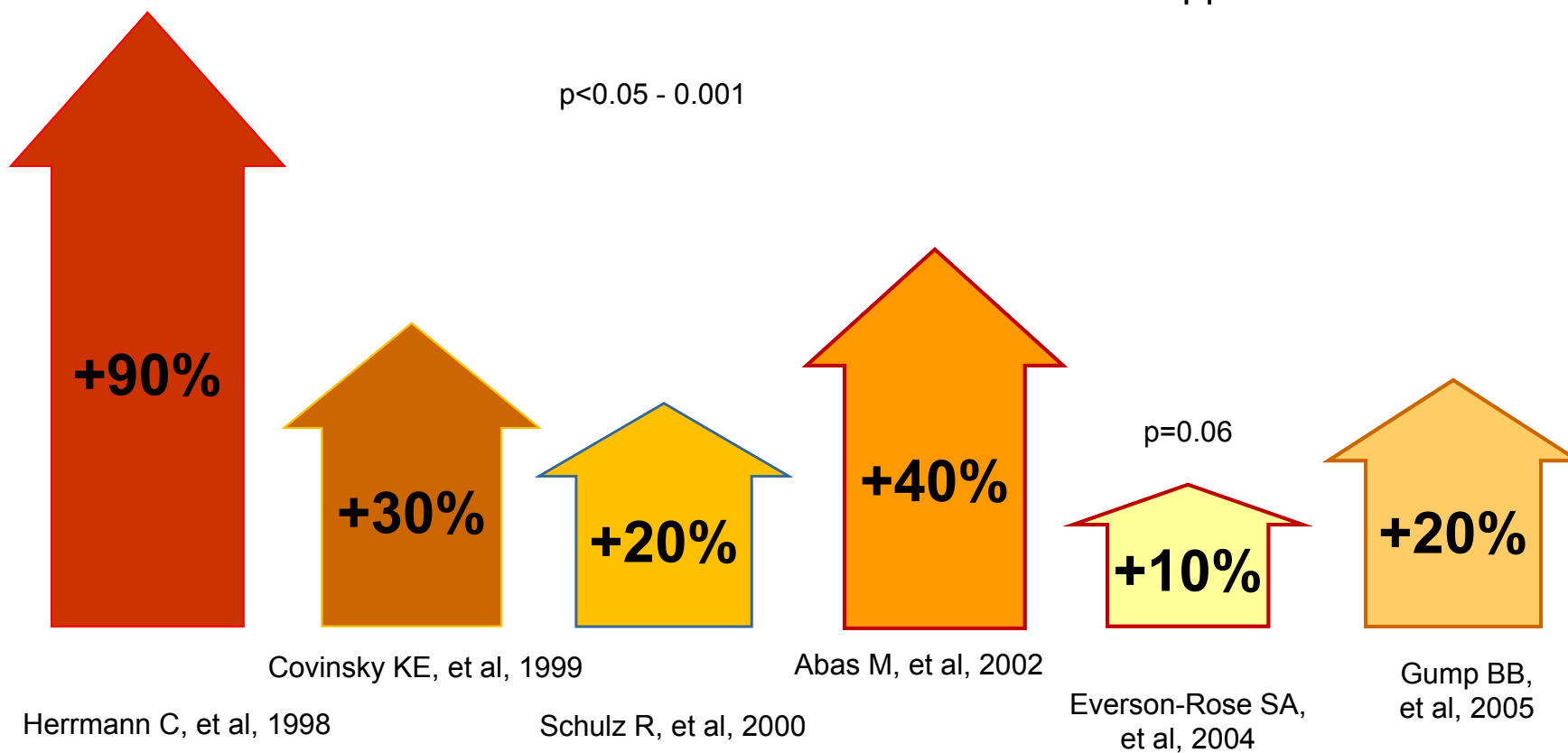
High-level Meeting on Non-communicable Diseases

ООН поставила цель снизить преждевременную смертность на 25% к 2025 году

H.E. Raymond Wolfe, Permanent Representative of Jamaica and H.E. Sylvie Lucas, Permanent Representative of Luxembourg have been appointed by the President of the General Assembly to act as co-facilitators and will hold timely, open, transparent and inclusive consultations with all Member States, with a view to adopting a concise and action-oriented outcome document.

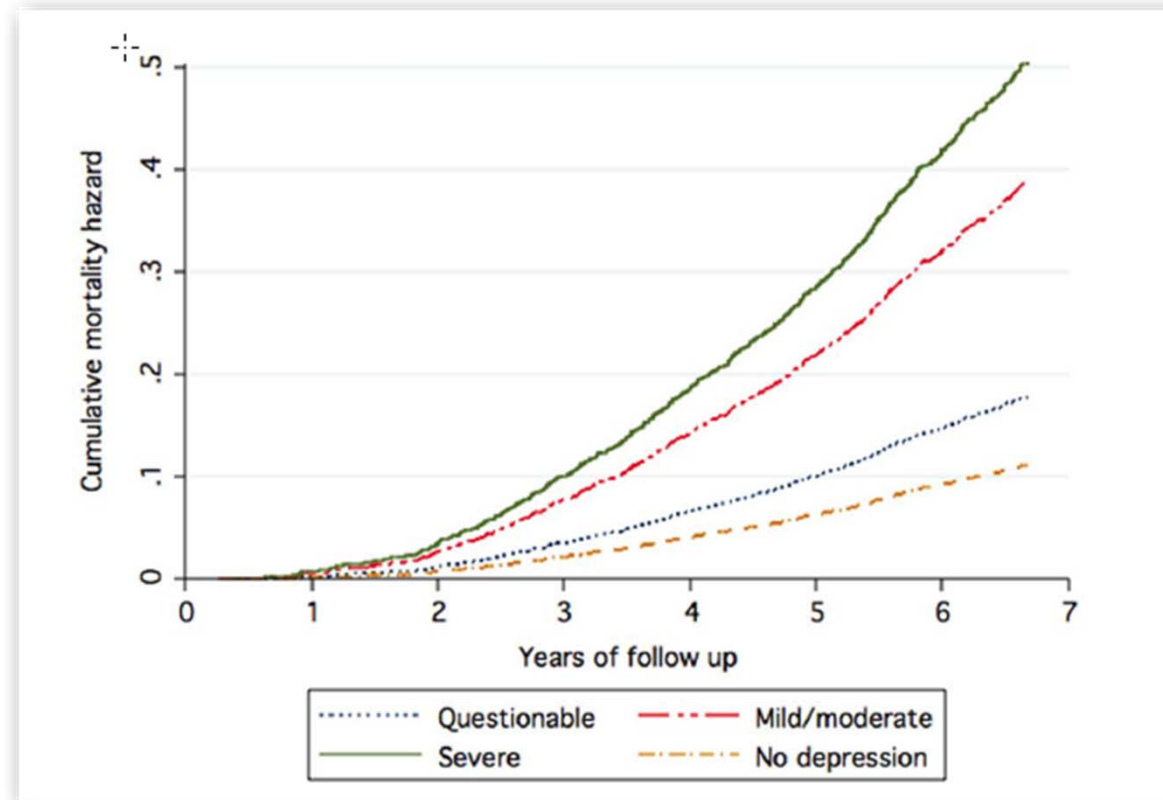
Депрессия и общая смертность

Наблюдение 2–11 лет



Стационар

Выраженность депрессии и смертность



Чем более выражена депрессия, тем выше смертность, особенно от сердечно-сосудистых причин

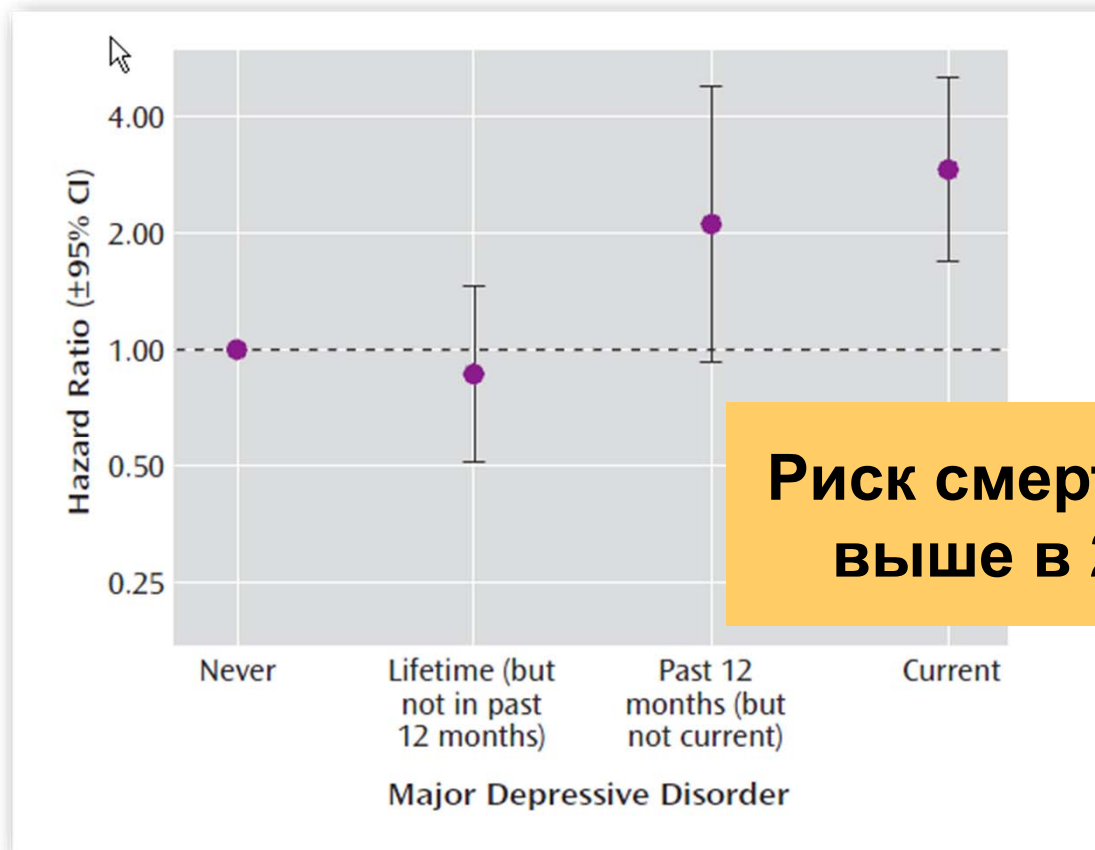
Депрессия и инсульты



Инсульты +45%
Фатальные инсульты +55%
Ишемические инсульты +25%

Мета-анализ 28 проспективных когортных исследований (317540 участников)

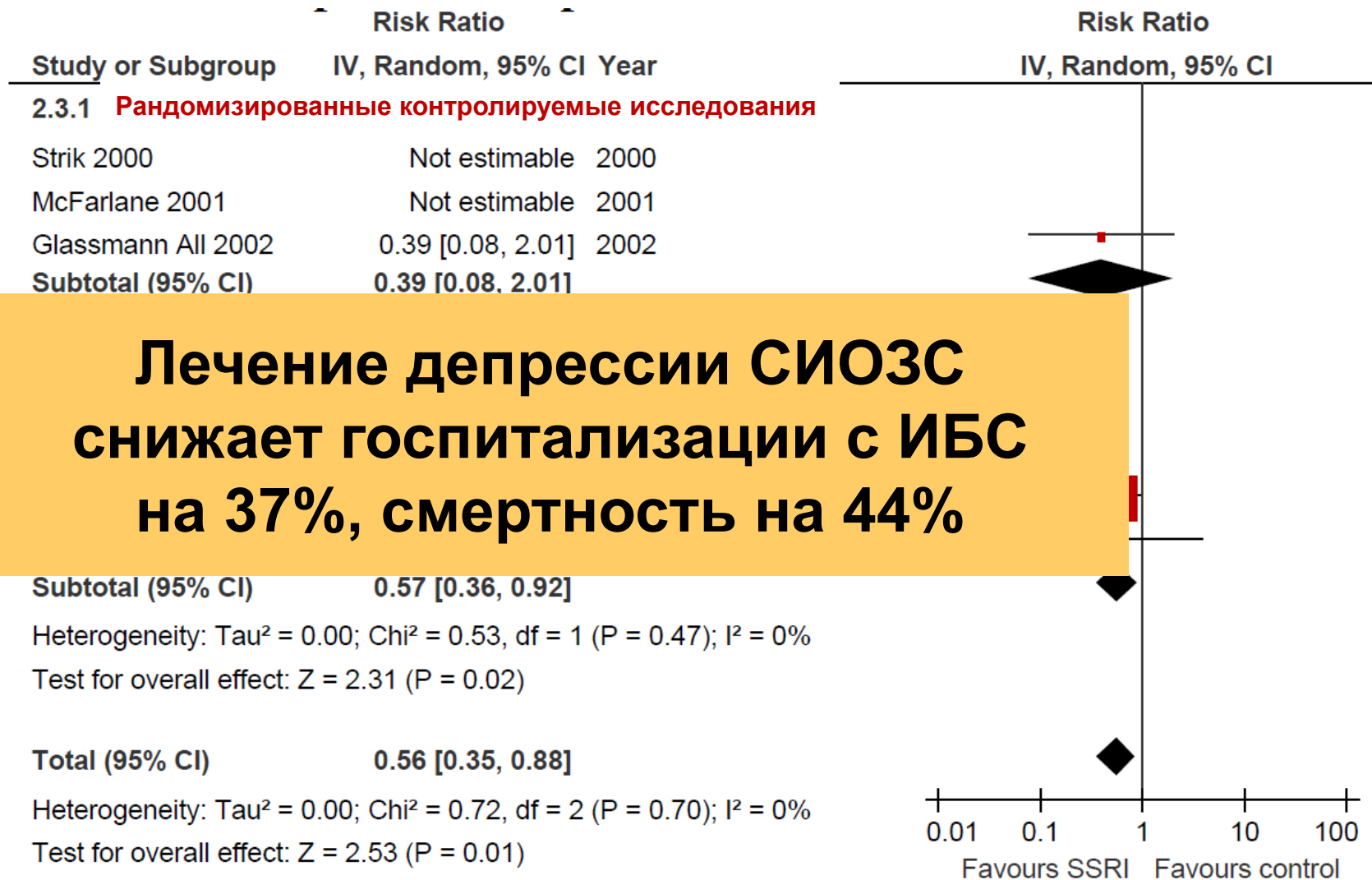
Депрессия и смертность от ИБС



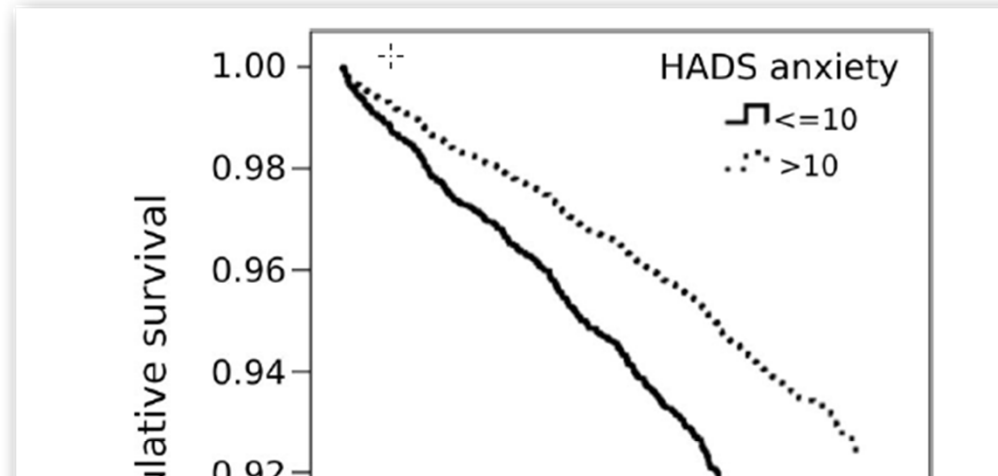
**Риск смерти от ИБС
выше в 2,7 раза**

Проспективное когортное исследование 1996-2000 годов
8261 мужчин и 11388 женщин 41-80 лет в Норфолке (U.K.)

Риск смерти у пациентов с ИБС, принимающих СИОЗС



Тревога и смертность



У пациентов с ИБС без инфаркта миокарда тревога ассоциировалась со значительным снижением смертности (на 30%)

Проспективное когортное исследование
4864 пациентов
в течение 5 лет.

Дистресс и смертность

Table 3 | Association between psychological distress and cause specific mortality

Model	Deaths (no)	Participants (no)	GHQ-12 score				1 standard deviation disadvantage in GHQ-12 score*	P for trend
			0	1-3	4-6	7-12		
Total mortality								
Age and sex adjusted	8365	68 222	1 (reference)	1.20 (1.13 to 1.27)	1.43 (1.31 to 1.56)	1.94 (1.66 to 2.26)	1.21 (1.15 to 1.27)	<0.001
Fully adjusted†	4963	41 362	1	1.16 (1.08 to 1.24)	1.37 (1.23 to 1.51)	1.67 (1.41 to 2.00)	1.16 (1.12 to 1.20)	<0.001
Cardiovascular disease‡ mortality								
Age and sex adjusted	3382	68 222	1 (reference)	1.29 (1.17 to 1.43)	1.44 (1.27 to 1.62)	2.05 (1.57 to 2.70)	1.22 (1.14 to 1.31)	<0.001
Fully adjusted†	1956	41 362	1	1.25 (1.08 to 1.44)	1.45 (1.23 to 1.71)	1.72 (1.44 to 2.06)	1.17 (1.12 to 1.22)	<0.001

Cancer mortality

Age and sex adjusted

Fully adjusted†

External causes

Age and sex adjusted

Fully adjusted†

Data are hazard ratios

*GHQ-12 score standardised with sex specific standard deviations.

†Model adjusted for age, sex, occupational social class, diabetes, body mass index, systolic blood pressure, physical activity, smoking, and alcohol consumption.

‡Cardiovascular disease comprises ischaemic heart disease, stroke, peripheral vascular disease, and heart failure.

Чем более выражен дистресс, тем выше смертность, особенно от сердечно-сосудистых причин.

Мета-анализ 10 крупных проспективных когортных исследований в Великобритании

Психическое состояние

Поведение

отказ от инвазивного лечения,
пренебрежение медикаментами,
ограничение нагрузок,
нездоровый образ жизни

Физиология

вегетативный дисбаланс,
тромбообразование,
воспаление

