



Ф.И.Белялов

Лечение аритмий с коморбидной тревогой и депрессией



26.10.2017

Байкальская психосоматическая ассоциация (БПА)



Asian College of Psychosomatic Medicine

Разработка рекомендаций

- Психотропные препараты и внезапная смерть
- Шкалы для научных исследований

therapy.irkutsk.ru/society2.htm

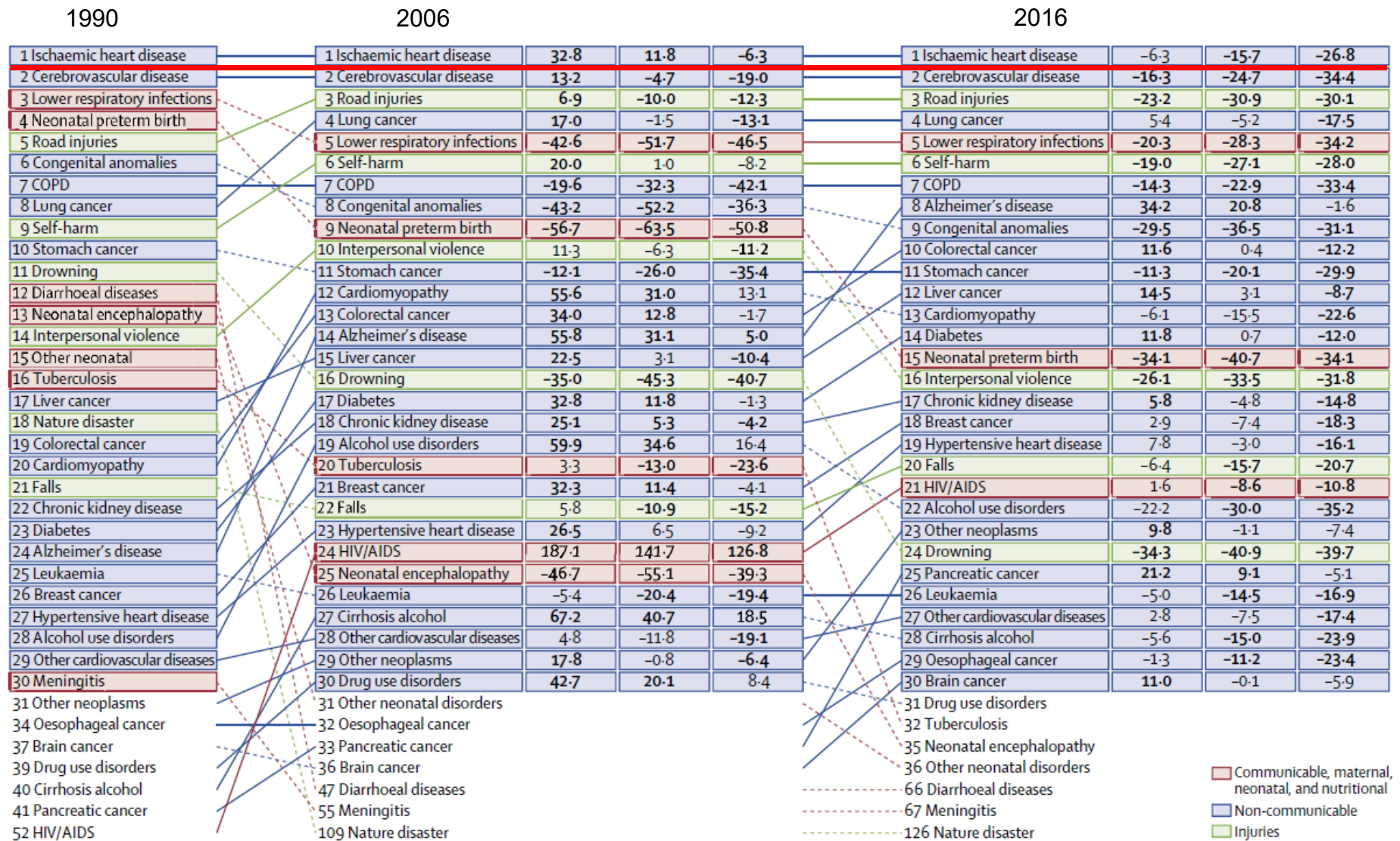
baikalpsa@gmail.com



Основные цели медицины

- Продолжительность жизни
- Трудоспособность
- Качество жизни

Причины смерти населения



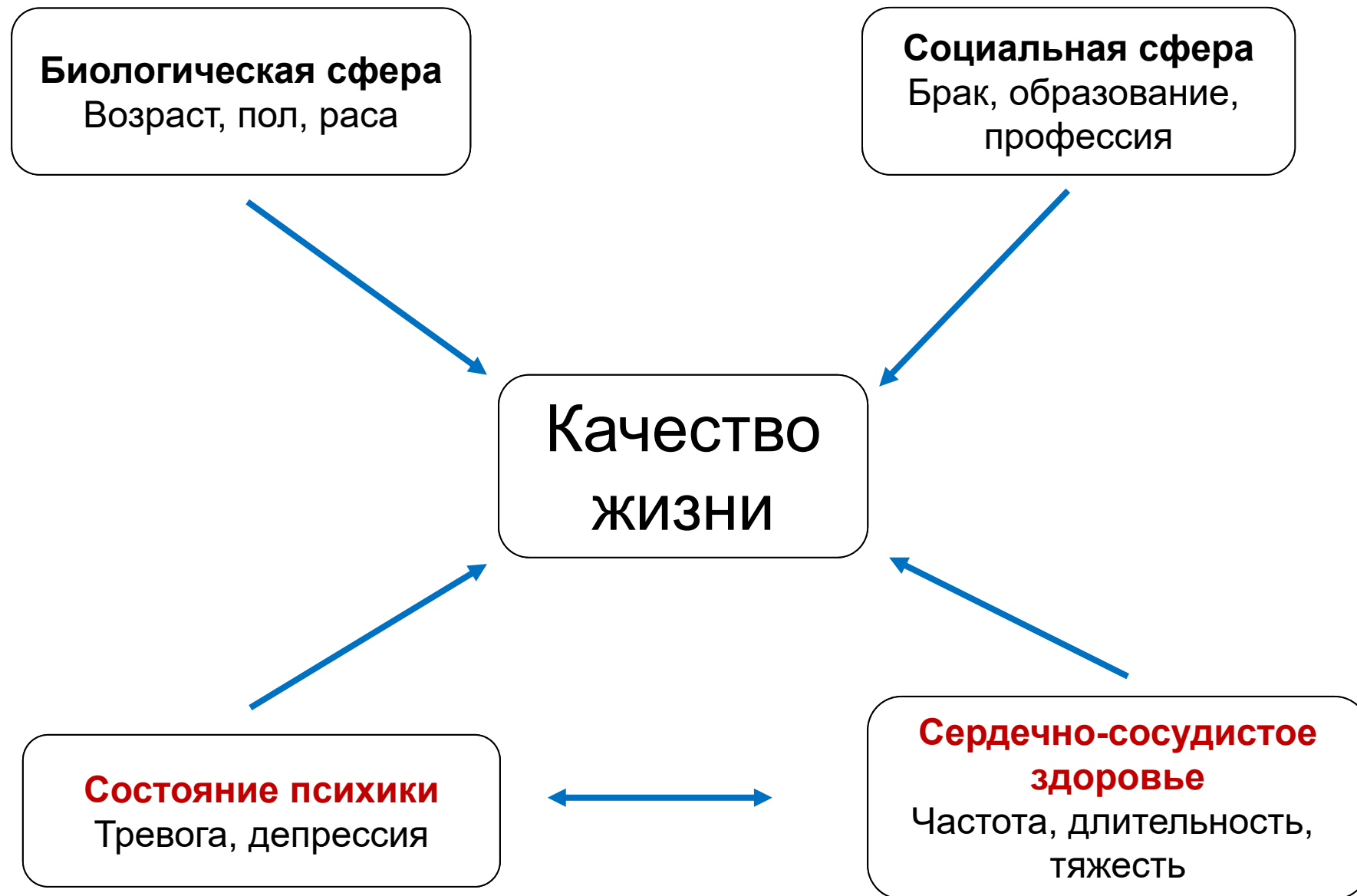
Abajobir A, et al. Global, regional, and national age-sex specific mortality for 264 causes of death, 1980-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. The Lancet. 2017;390(10100):1151-1210.

Причины снижения трудоспособности

Leading causes 1990	Leading causes 2006	Mean % change in number of YLDs (1990-2006)	Mean % change in all-age YLD rate (1990-2006)	Mean % change in age-standardised YLD rate (1990-2006)	Leading causes 2016	Mean % change in number of YLDs (2006-16)	Mean % change in all-age YLD rate (2006-16)	Mean % change in age-standardised YLD rate (2006-16)
1 Low back pain	1 Low back pain	24.8	0.0	-10.3	1 Low back pain	18.0	5.0	-2.0
2 Migraine	2 Migraine	32.3	5.9	-0.4	2 Migraine	14.3	1.6	0.1
3 Iron-deficiency anaemia	3 Iron-deficiency anemia	20.0	-3.9	1.8	3 Age-related hearing loss	22.3	8.8	-1.7
4 Major depression	4 Major depression	30.9	4.8	-2.2	4 Iron-deficiency anaemia	7.5	-4.4	-1.8
5 Age-related hearing loss	5 Age-related hearing loss	40.0	12.1	-0.2	5 Major depression	11.2	-1.1	-4.9
6 Anxiety disorders	6 Other musculoskeletal disorders	42.6	14.2	4.6	6 Neck pain	21.9	8.4	0.1
7 Other musculoskeletal disorders	7 Neck pain	41.2	13.1	-0.9	7 Other musculoskeletal disorders	14.4	1.7	-3.5
8 Neck pain	8 Anxiety disorders	30.6	4.6	-0.1	8 Diabetes	23.6	10.0	-1.2
9 Diabetes	9 Diabetes	72.9	38.4	20.2	9 Anxiety disorders	13.1	0.6	-0.7
10 Acne vulgaris	10 Acne vulgaris	24.7	-0.2	2.7	10 Falls	26.7	12.7	3.4
11 Falls	11 Falls	25.1	0.2	-9.2	11 COPD	28.8	14.5	1.4
12 Refraction and accommodation	12 Refraction and accommodation	28.1	2.6	-4.6	12 Osteoarthritis	31.5	16.9	2.4
13 Asthma	13 COPD	38.5	10.9	-2.9	13 Acne vulgaris	5.1	-6.5	2.1
14 COPD	14 Osteoarthritis	55.8	24.8	6.2	14 Refraction and accommodation	14.9	2.2	-4.9
15 Schizophrenia	15 Schizophrenia	36.0	8.9	-0.4	15 Schizophrenia	16.7	3.8	-0.9
16 Dermatitis	16 Asthma	16.1	-7.1	-7.0	16 Asthma	17.2	4.2	3.6
17 Osteoarthritis	17 Dermatitis	19.2	-4.6	-0.3	17 Ischaemic stroke	35.2	20.3	3.7
18 Opioid use disorders	18 Opioid use disorders	24.6	-0.2	-4.6	18 Dermatitis	11.6	-0.7	1.1
19 Alcohol use disorders	19 Alcohol use disorders	31.4	5.2	-1.2	19 Opioid use disorders	18.0	4.9	2.7
20 Other mental and substance	20 Other mental and substance	36.1	9.0	0.0	20 Other mental and substance	17.8	4.8	0.1
21 Diarrhoeal diseases	21 Ischaemic stroke	44.1	15.4	-1.8	21 Dysthymia	20.5	7.2	1.0
22 Dysthymia	22 Dysthymia	37.9	10.4	0.4	22 Alcohol use disorders	9.7	-2.4	-4.8
23 Ischaemic stroke	23 Bipolar disorder	32.7	6.3	0.1	23 Bipolar disorder	14.9	2.2	0.8
24 Epilepsy	24 Neonatal preterm birth	34.2	7.4	11.9	24 Edentulism	27.2	13.2	-0.9
25 Bipolar disorder	25 Diarrhoeal diseases	9.8	-12.1	-7.3	25 Neonatal preterm birth	18.4	5.3	8.5
26 Neonatal preterm birth	26 Epilepsy	17.5	-5.9	-4.7	26 Epilepsy	8.8	-3.3	-2.6
27 Conduct disorder	27 Edentulism	42.4	14.0	-2.3	27 Diarrhoeal diseases	7.5	-4.4	-3.6
28 Tension headache	28 Tension headache	32.7	6.2	-0.7	28 Tension headache	15.4	2.6	0.4
29 Edentulism	29 Conduct disorder	14.7	-8.1	-0.1	29 Ischaemic heart disease	29.3	15.0	0.5
30 Upper respiratory infections	30 Viral skin diseases	19.4	-4.4	-0.3	30 Other sense organ diseases	23.8	10.1	0.9
31 Viral skin diseases	31 Upper respiratory infections				32 Conduct disorder			
33 Ischaemic heart disease	32 Ischaemic heart disease				33 Viral skin diseases			
34 Other sense organ diseases	33 Other sense organ diseases				34 Upper respiratory infections			

■ Communicable, maternal, neonatal, and nutritional
■ Non-communicable
■ Injuries

Abajobir A, et al. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990-2016: a systematic analysis for the GBDS 2016. The Lancet. 2017;390:1211-59.



Тревога, депрессия и психосоциальное качество жизни

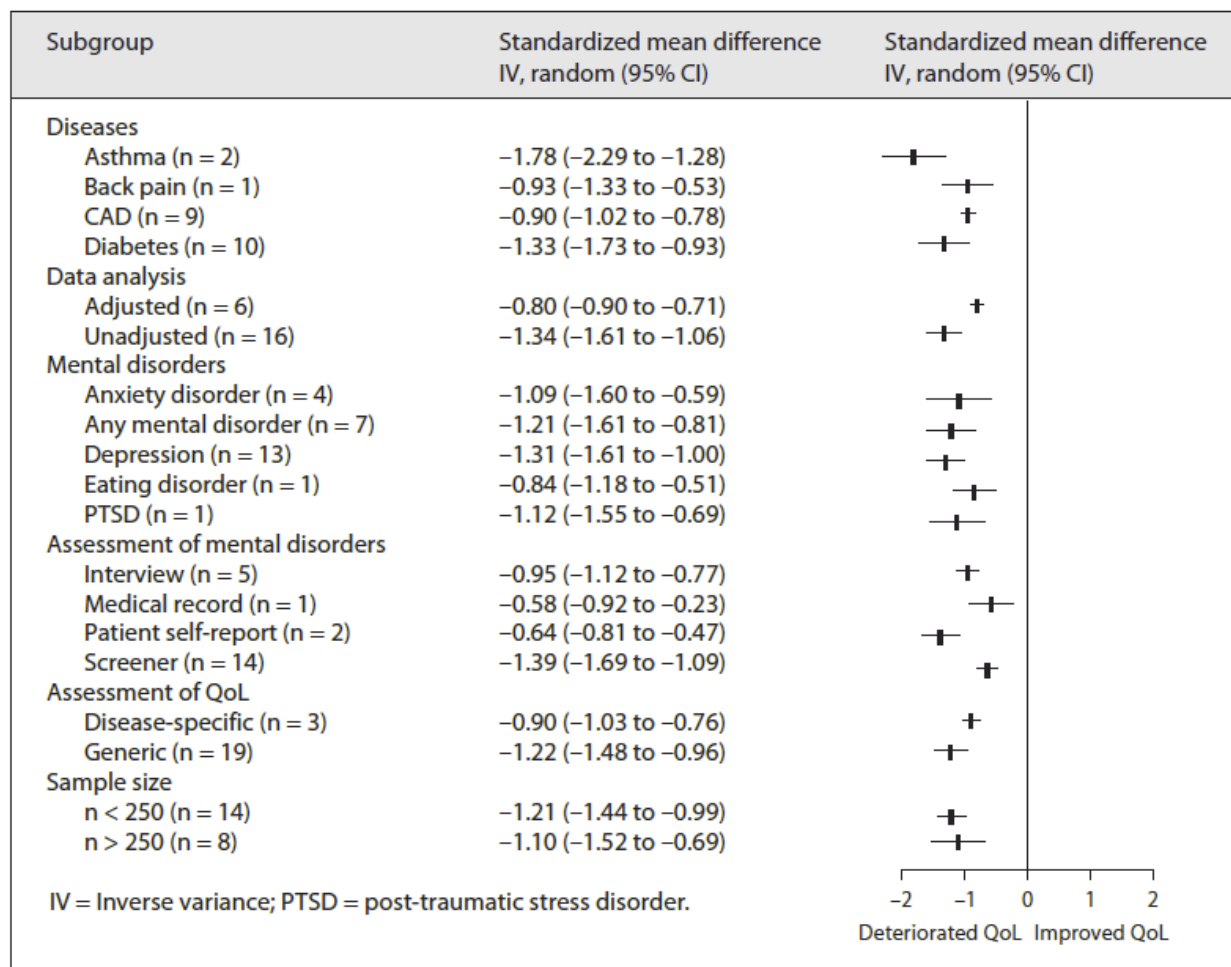


Fig. 7. Psychosocial quality of life. Subgroup analyses.

Baumeister H, et al. Quality of life in medically ill persons with comorbid mental disorders: a systematic review and meta-analysis. *Psychother Psychosom.* 2011;80(5):275-86.

Тревога, депрессия и соматическое качество жизни

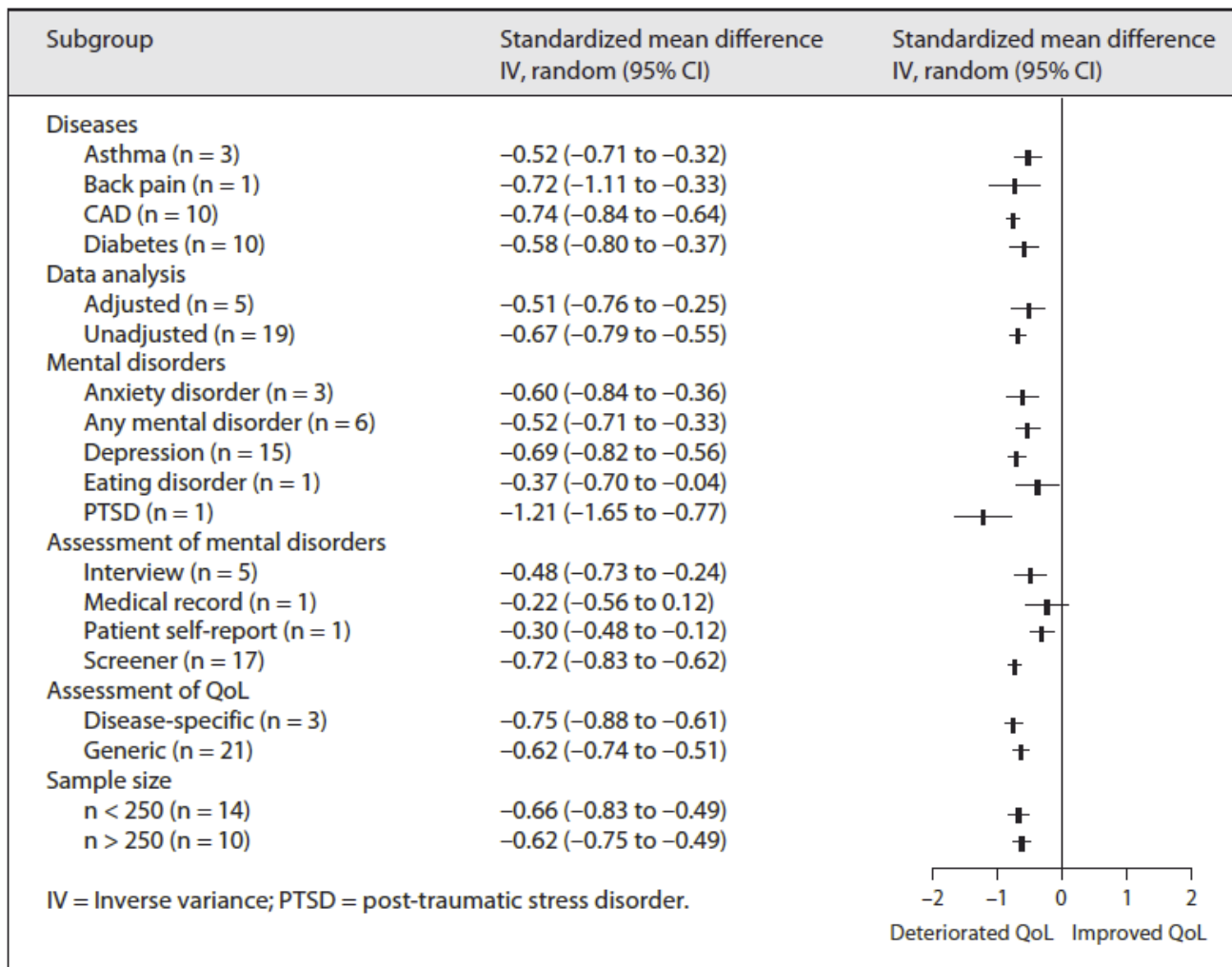


Fig. 5. Physical quality of life. Subgroup analyses.

Аритмии сердца

```
graph TD; A[Аритмии сердца] --> B[Угрожающие жизни]; A --> C[Не опасные для жизни 80%]; B --- B_list[• Желудочковая тахикардия/ фибрилляция желудочков при заболеваниях сердца (ИБС, кардиомиопатии, сердечная недостаточность, удлинённый QT, короткий QT, синдром Бругада) • Фибрилляция/трепетание предсердий с инсультами • Синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта с фибрилляцией предсердий и ЧСС >250]; C --- C_list[• Экстрасистолии • Наджелудочковые тахикардии • Идиопатические желудочковые тахикардии • Брадиаритмии];
```

Угрожающие жизни

- Желудочковая тахикардия/ фибрилляция желудочков при заболеваниях сердца (ИБС, кардиомиопатии, сердечная недостаточность, **удлинённый QT**, короткий QT, синдром Бругада)
- Фибрилляция/трепетание предсердий с инсультами
- Синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта с фибрилляцией предсердий и ЧСС >250

Не опасные для жизни 80%

- Экстрасистолии
- Наджелудочковые тахикардии
- Идиопатические желудочковые тахикардии
- Брадиаритмии

Сердцебиение

```
graph TD; A[Сердцебиение] --> B[Аритмия]; A --> C[Соматосенсорное усиление]; D[Антиаритмики  
Абляция] --> B; E[Антидепрессанты  
Транквилизаторы  
Антипсихотики] --> C; F[Тревога  
Депрессия  
Расстройство с соматическими симптомами] --- C;
```

Аритмия

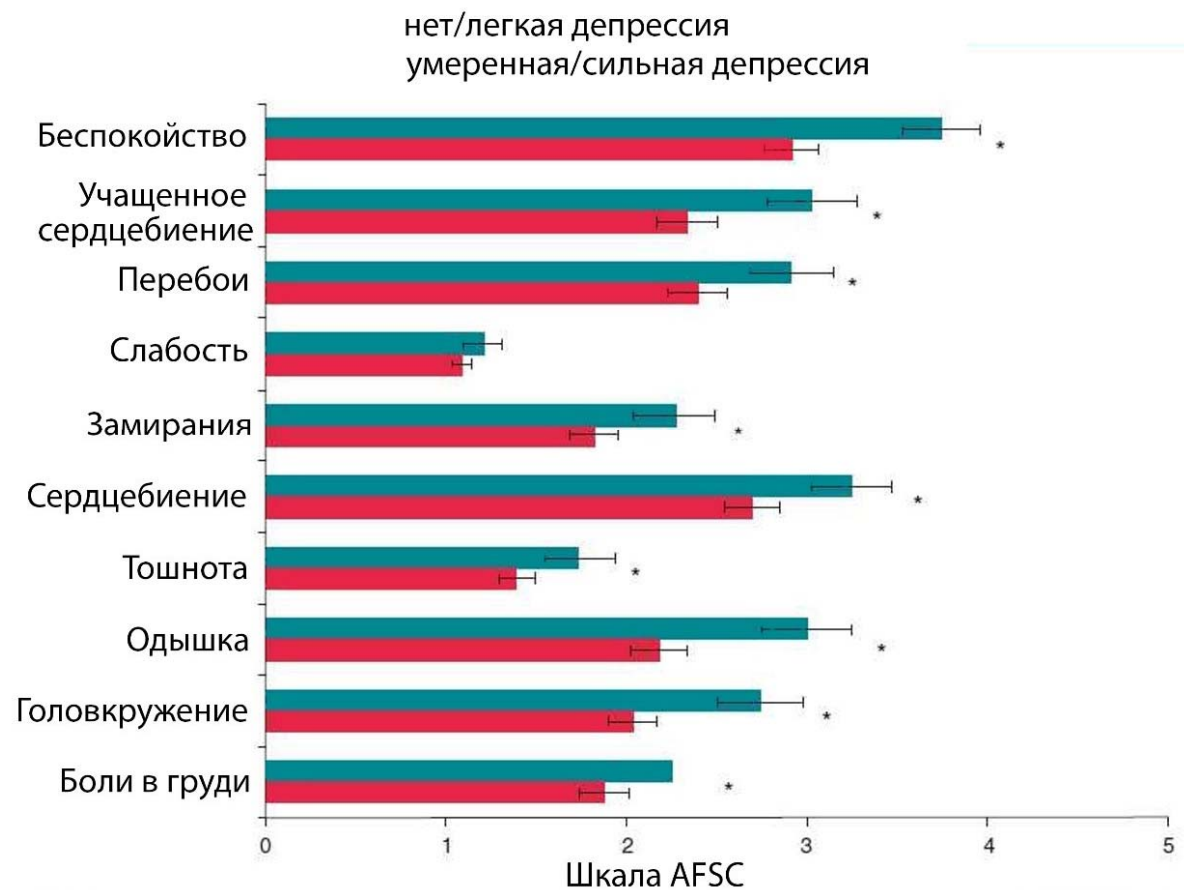
Соматосенсорное
усиление

- Тревога
- Депрессия
- Расстройство с соматическими симптомами

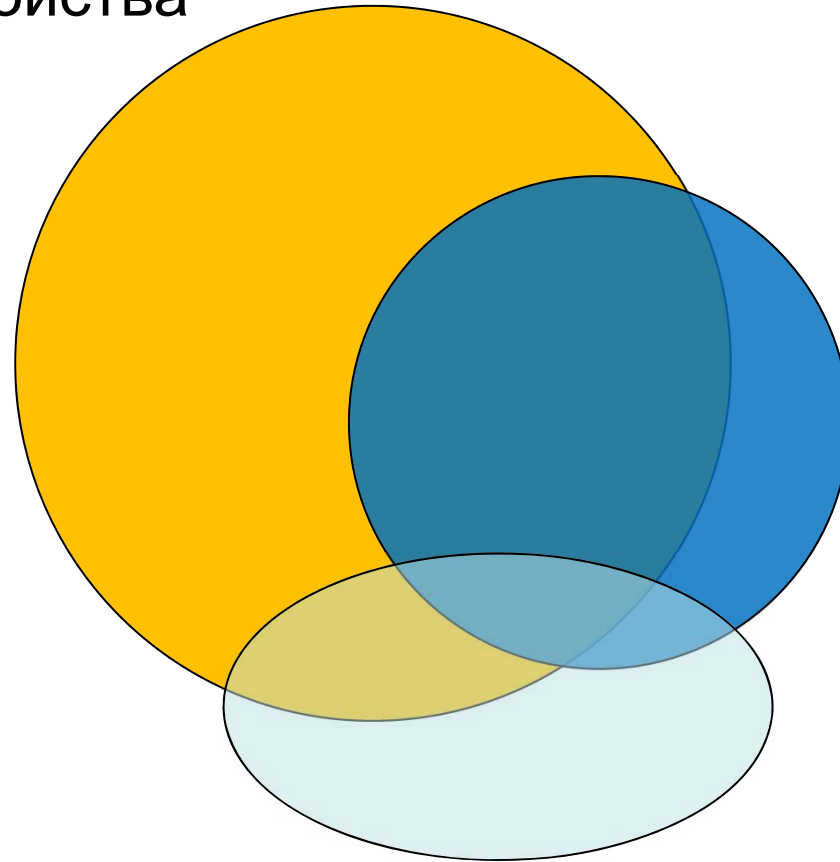
Антиаритмики
Абляция

Антидепрессанты
Транквилизаторы
Антипсихотики

Депрессия и симптомы



Тревожные
расстройства



Депрессивные
расстройства

Расстройство с
соматическими симптомами
(соматоформное)

ICD-10

Соматоформные
расстройства

Ипохондрическое
расстройство

DSM-5

Расстройство
с соматическими
симптомами

Расстройство
с тревогой
о здоровье

ICD-11
проект

Расстройство
с телесным дистрессом

Ипохондрия

6C50 Bodily distress disorder

Препараты с минимальным влиянием на интервал QTc	Препараты, удлиняющие QTc
Бензодиазепины	Гидроксизин
Антидепрессанты (сертралин, пароксетин, флуоксетин, ИОЗСН, ИМАО, мirtазапин, агомелатин)	Антидепрессанты (ТЦА, циталопрам, эсциталопрам)
Стабилизаторы настроения	Литий
Антипсихотики (арипипразол, оланзапин, перфеназин)	Антипсихотики (галоперидол, кветиапин, клозапин, рисперидон, тиоридазин)
Бета-блокаторы	1А класс
Антагонисты кальция	3 класс (соталол, амиодарон)
1С класс	Ранолазин, ивабрадин

Выбор терапии

Без факторов риска

Интервал QTc (>480 мс)
Препараты >QTc
Болезни сердца (ИБС, СН)
Обмороки, сердцебиения
Семейный анамнез внезапной смерти
Шкала RISQ-PATH

Любые препараты

Препараты с минимальным
влиянием на интервал QTc

Интервал QTc >500 мс
Прирост >60 мс

Отмена/замена препарата

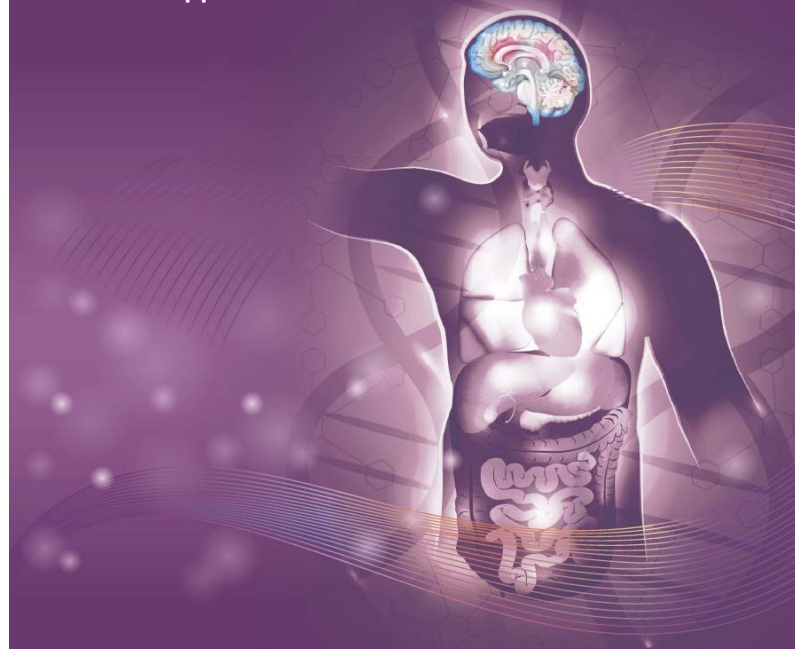
Выводы

- ❑ Тревога и депрессия в большей степени влияют на трудоспособность и качество жизни, чем соматические болезни.
- ❑ Большая часть аритмий не опасна для пациента.
- ❑ Симптомы, которые связывают с аритмией, часто обусловлены снижением порога ощущений при тревоге и депрессии.
- ❑ При лечении психических расстройств требуется учитывать проаритмические эффекты препаратов и возможное повышение риска внезапной сердечной смерти.

Ф.И. БЕЛЯЛОВ

ПСИХОСОМАТИКА

7-е издание



 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Скоро выйдет ...

Спасибо за внимание ...